

# 広報 2023年 No.497 11月号

# くるたき

## 主な内容

- P 2 議会だより
- P 2～4 村の話題
- P 4～6 お知らせ
- P 7 健康づくり情報



10月14日(土) 黒滝やまなみ運動会

# 議会

## 議会活動状況

10月

- 4日●県道洞川下市線整備促進協議会総会
- 5日●吉野郡町村議会議長会議長県外研修
- 11日●議長杯グラウンドゴルフ大会
- 17日●近畿地方治水大会
- 24日●例月出納検査
- 30日●県市議会議長会・町村議会議長会合同全議員研修
- 31日●さくら広域環境衛生組合議会定例会

# 村の話

## 第12回 黒滝やまなみ運動会

10月14日(土) 黒滝小・中学校にて、やまなみ運動会が開催されました。  
生徒・児童・園児の皆さんは、この日のために練習を重ねてきた演技や個々のすばらしい走りを披露され、会場は大いに盛り上がりました。



## 秋の交通安全県民運動

9月21日(木)～30日(土)にかけて秋の交通安全県民運動が実施されました。  
今回の運動では、寺戸出合交差点での街頭啓発や、カーブミラーの清掃、通学路点検などを行いました。また、23日(土)には道の駅吉野路黒滝で、行楽客へ啓発活動を実施しました。  
これからの季節は日の入りが早くなるので、早めにヘッドライトを点灯して安全運転を心がけましょう。

## 村長杯グラウンドゴルフ大会



9月21日(木) 黒滝村ふれあい運動場において、村長杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。42名の方が参加し楽しみました。上位入賞者は次のとおりです。

### 大会結果

男子の部 (敬称略) (スコア)	優勝 玉田 正 (35)
準優勝 中井 俊郎 (37)	3位 中井 俊郎 (37)
女子の部 (敬称略) (スコア)	優勝 徳田 妙子 (38)
準優勝 谷山 知子 (39)	3位 中井 俊郎 (37)
	準優勝 徳田 妙子 (38)
	3位 中井 俊郎 (37)

## 議長杯グラウンドゴルフ大会

10月11日(水) 黒滝村ふれあい運動場において、第9回議長杯グラウンドゴルフ大会(黒滝グラウンドゴルフ同好会・黒滝村議会共催)が行われました。  
天候にも恵まれ、41名の方が参加され、楽しくも熱気溢れるゲーム展開となりました。上位入賞者は次のとおりです。

### 大会結果

男子の部 (敬称略) (スコア)	優勝 下北 治義 (35)
準優勝 脇阪 武男 (38)	3位 上浦 豊 (40)
女子の部 (敬称略) (スコア)	優勝 徳田 妙子 (42)
準優勝 安谷 てるみ (44)	3位 玉田 美鈴 (44)

## 令和5年度 県道洞川下市線整備促進協議会総会開催

10月4日(水) 役場2階において、県道洞川下市線整備促進協議会総会が4年ぶりに開催されました。  
当協議会は、平成28年に当路線の早期の整備促進を目的として、下市町、黒滝村、天川村の一町二村で構成設立され、主に関係各所への要望活動を行ってきました。  
当日は、前年度決算や今年度の活動計画等の各議案審議の他、役員改選が行われ、引き続き、当協議会会長に植田村長が任命されました。  
また、総会終了後、奈良県吉野土木事務所、往西所長に、早期整備促進を求める当協議会の要望書が手渡されました。  
その後、下市町才谷工区の現場視察を行い、意見交換会では、道路整備の課題について活発な議論がされました。





## 健康づくり情報

- ◆受付時間 12月8日(金) 9時～21時
- ◆相談窓口
- ◆お問合せ先 社会福祉人萌  
☎0743-85-5639  
☎0743-54-0821  
(土、日、祝休み)

### 萌 こころの相談室

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、広く県民を対象にした電話相談事業を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安でしかたない、精神科への受診や薬への不安など、精神保健福祉に関する相談を受け付けます。困っていることやつらい気持ちに耳を傾け、支援機関や制度の情報提供をします。お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。相談は無料です。(通話料はかかりません)

### 村外医療機関でインフルエンザ定期予防接種を希望する方へ

- ◆対象者
    - ①接種日に65歳以上の方
    - ②60～64歳の方で心臓、腎臓もしくは呼吸器や免疫不全ウイルスにより重い障害のある方
  - ◆申込期間 令和5年12月20日まで
  - ◆接種期間 令和6年1月末まで
  - ◆助成金 1000円
  - ◆申込・お問合せ先 保健福祉課
- 但し、接種後、申請が必要になります。生活保護受給者は全額助成します。



## 下市消防署からのお知らせ

### 11月9日は「119番の日」

119番通報の際、場所や状況を正しく伝えられないために被害が拡大し、現場でのトラブルが発生したり、また119番通報の遅れが大惨事につながることもあります。そこで、各家庭の電話口に必要事項を記入した緊急時の通報マニュアルを貼っておけば迅速・的確な119番通報が行なえるのではないでしょうか。

#### 参考

- ①火事・救急は119番
- ②その他緊急通報先(警察110番や家族の勤務先等)
- ③名前・住所(番地と目標物も記入)・電話番号
- ④通報内容(いつ・どこで・だれが・なにをしたのか)

### 年金事務所からのお知らせ ＜11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録をもと

に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、下記のナビダイヤル若しくは大和高田年金事務所にお問い合わせください。

- ◆お問合せ先  
ナビダイヤル  
☎0570-058-555  
大和高田年金事務所  
☎0745-22-3531

### 国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛金を積立て、老後により充実した年金を受取ることができる公的な年金です。

#### ◆特徴

- ①掛金が全額「社会保険料控除」で、受取る年金も「公的年金等控除」の対象です。
- ②受取る年金は、終身が基本で生涯にわたりお受け取りができます。
- ③万一の時はご遺族に一時金が支払われます。(遺族保証のない加入タイプもあります)
- ④掛金は、加入時の年齢で一定。お休みや増減もできます。

#### ◆加入できる方

- 国民年金の保険料を納付している下記の方です。
- ①国民年金の第1号被保険者(免除等の方を除く)
  - ②国民年金の任意加入者(60歳～65歳未満の方や海外在住の方)

#### ◆お問合せ先

- 全国国民年金基金奈良県支部  
☎0120-65-4192

## 12月1日は「世界エイズデー」です

あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!

エイズは予防することができます。HIVに感染していても発症を遅らせることができます。予防のためには正しい知識を得て、どのような行動をとることが大切かよく理解しましょう!

### HIV抗体検査を受けましょう!

【検査場所】吉野保健所 五條出張所



匿名、無料で受けられます  
結果はその日のうちに分かります

各日 先着3名

キャンペーン特設検査 実施日	
12月9日(土)	午前9時～午前11時
常設検査 実施日	
第4木曜日(祝祭日を除く)	午前9時～午前11時

【お問い合わせ・お申し込みはこちら】

吉野保健所 地域保健第一係 電話:0747-64-8132

予約受付時間:平日 午前9時から午後5時まで(土・日・祝祭日を除く)  
※検査の予約は検査日の1週間前から検査日の前日までにお電話ください。

〈詳細はこちら〉

吉野保健所 特定感染症検査

事前予約が必要です!

# 黒滝おこし 協力隊活動報告



## スギイロ市開催

第5回スギイロ市を10月21、22日の両日、堂原で開催しました。回を重ねるごとに内容も充実し、今回は山行きさんらによるテントサウナ体験が登場しました。薪をたいて蒸気を作り、専用テントで楽しむという仕組み。サウナの盛んなフィンランドでは、湖のそばでサウナを楽しむスタイルだそうで、それなら黒滝は川へ！



▲グリーンウッドワークでミニツール用のヒノキを削る参加者（上）川原にテントを設置してサウナの準備も万端（下）



▲和太鼓のたたき方を習う参加者

和太鼓グループ「紅組」は体験講座を実施。子どもも含め多数参加して、大きな太鼓を実際にたたき、みんなで1曲演奏もしました。奈良県南部農林振興事務所が村内で試験栽培中のキノコも活躍しました。出汁キノコと呼ばれるほど味のいいタモギタケはピザや炊き込みご飯に。「良薬口に苦し」の靈芝（れいし）は煎じてお茶にし、無料試飲してもらいました。生木を使ったグリーンウッドワークによるミニツール作り



▲ゆったりとした時間が流れるマッサージのコーナー



▲たこ焼きの屋台も初登場（上）タモギタケを使ったメニュー（下）

は2日間にわたって実施。グリーンウッドワーク用に、特殊伐採などで出た生の雑木も販売しました。他にもたこ焼き屋台、心身に優しいマッサージ、小型天用の手作り服販売、山の植物をたっぷり使ったリースや人形用のミニソファ作りなど、村と縁の深い方たちが出店。「山と街をつなぐ」2日間になりました。次回スギイロ市は来年秋ごろの開催を予定しています。

（酒井）

## 自衛官募集のお知らせ



### 【一般曹候補生】

◆応募資格 18歳以上33歳未満  
※採用予定月の末日現在

◆受付締切 令和5年11月30日（木）

### ◆試験

1次試験

筆記試験、適性試験

令和5年12月9日（土）～14日（木）のうち指定された1日

2次試験

身体検査、口述試験

令和6年1月6日（土）～14日（日）のうち指定された1日

### 【自衛官候補生（中途採用も含む）】

◆応募資格 18歳以上33歳未満  
※採用予定月の末日現在

◆受付締切 令和5年12月12日（火）

### ◆試験

筆記試験

令和5年12月11日（月）～15日（金）のいずれか1日（web試験）

口述試験、適性試験、身体検査

令和5年12月16日（土）

### 【陸上自衛隊高等工学校生徒】

◆応募資格 男子で中卒（見込含）17歳未満の者

◆受付締切 令和6年1月5日（金）

### ◆試験

1次試験

筆記試験

令和6年1月13日（土）～14日（日）のうち指定された1日

2次試験

口述試験（個別面接）、身体検査

令和6年1月25日（木）～28日（日）のうち指定された1日

◆お問合せ先 自衛隊奈良権地方協力本部五條地域事務所

☎0747・22・3789

## 図書室だより

- 貸し出し日 月～金曜日（祝日は休み）  
第2、第4日曜日
- 貸し出し期間 2週間  
※ただし、それ以上になる場合は、教育委員会へ連絡してください。

セルフケアの道具箱 ストレスと上手につきあう100のワーク  
／伊藤 絵美 著・細川 貂々 イラスト

ストレス、不安、不眠などのメンタルの不調を訴える人が「回復する」というのは、どういうことでしょうか？それは、「セルフケア」が上手になることです。

30年にわたって心理カウンセラーとして多くのクライアントと接してきた著者が、豊富な経験と知識を基に、わかりやすい言葉でセルフケアの100の方法（ワーク）を紹介してくれています。

紹介されているワークは100個ありますが、その全てをやる必要はありません。できる範囲で、できるワークを手順に沿って取り組み続けることで、ちょっとずつ、ちょっとずつ、心と身体が楽になったり回復したりするはずですよ。



## てんいち先生



毎月11日は  
【人権を確かめあう日】  
黒滝村人権・同和問題  
啓発活動推進本部

## 人口・世帯数 (10月1日現在)

男	299人	(-1)
女	320人	(-1)
計	619人	(-2)
世帯	331世帯	(-2)

## 村の施設の電話番号 市外局番(0747)

役場	62-2031
IP電話【0747-68-9200 ～9202】	
防災放送電話音声対応サービス (専用ダイヤル)	62-9010
教育委員会事務局	62-2314
IP電話【0747-68-9204】	
診療所	62-2747
IP電話【0747-68-9700】	
歯科診療所	62-2621
デイサービスセンター	
地域包括支援センター (社会福祉協議会)	62-2850
IP電話【0747-68-9023】	
こもれびホール	62-2280
黒滝駐在所	62-2034
観光施設に関することは、 観光施設指定管理者 (株)黒滝森物語村	62-2770



## 入札結果

入札日10月11日

工事(業務)名	落札者の氏名	落札金額 (消費税込)	期間(完了日)
林道吉野大峯線 県単林道改良工事	株式会社 DaiwaCreate 代表取締役 清水 淳美	2,723,600円	令和6年1月26日
村道上寺戸線他 道路改修工事	株式会社中工業 代表取締役 中川 宇	1,468,500円	令和5年12月8日
電子内視鏡システム 購入事業	アルフレッサ株式会社 奈良南支店支店長 藤縄 匠	4,389,000円	令和5年12月20日

◆お問合せ先 総務課

## 税を考える週間

11月11日～11月17日

～これからの社会に向かって～

私の納税が、私たちの生きる  
未来をつくる。



進めています、税のデジタル化  
税務行政のデジタル・トランスフォーメーション

スマホとマイナンバーカードを使って 自宅から e-Tax で確定申告	マイナンバーカードを使って 年末調整や確定申告を自動入力
請求から受取まで 納税証明書はオンラインで完結	自宅やオフィスから キャッシュレスで国税を納付
電子帳簿保存で 経理をデジタル化	税の疑問は AIチャットボット(ふたば)に相談

税を考える週間



国税庁

https://www.nta.go.jp

法人番号 7000012050002

始まっています、インボイス制度

## 年末調整説明会及び改正税法等説明会の開催について

開催日時	令和5年11月27日(月) 13時30分～15時30分
開催場所	下市観光文化センター 大ホール 吉野郡下市町下市3071
開催者	吉野税務署・公益社団法人吉野納税協会

◆お問合せ先 住民生活課

## 黒滝村村民憲章

わたくしたちは、黒滝村のよさを活かし、先人の努力に学び、知恵と心を結集し、明るく豊かで活力ある村づくりをめざしてこの憲章を制定します。

- ・豊かな自然をまもり、より住み良い生活環境づくりに努めるおいとやすらぎのある村をつくりましょう。
- ・互いの人権を尊重しあい、やさしさとあたたかさにみちた村をつくりましょう。
- ・郷土の文化遺産を大切に、若い力をはぐくみ、生涯学習のふくらむ村をつくりましょう。
- ・勤労を尊び、産業の振興に努め、未来を拓く活力ある村をつくりましょう。
- ・長寿のよろこびをみんなで支え、健康で生きがいのもてる福祉の村をつくりましょう。

