

日	曜	4月	日	曜	5月	日	曜	6月	日	曜	7月	日	曜	8月	日	曜	9月	日	曜	10月	日	曜	11月	日	曜	12月	日	曜	1月	日	曜	2月	日	曜	3月				
1	月		1	水	ヨガ	1	土		1	月	ミニチュア・ドールハウス	1	木		1	日		1	火	おりがみ・ちぎり絵	1	金		1	日		1	水		1	土		1	土					
2	火		2	木		2	日		2	火	おりがみ・ちぎり絵	2	金		2	月	ミニチュア・ドールハウス	2	水	ヨガ	2	土		2	月		2	木	開庁	2	日		2	日					
3	水		3	金	憲法記念日	3	月	ミニチュア・ドールハウス	3	水	ヨガ	3	土		3	火	おりがみ・ちぎり絵	3	木		3	日	文化の日	3	火		3	金		3	月		3	月					
4	木		4	土	みどりの日	4	火	おりがみ・ちぎり絵	4	木		4	日		4	水	ヨガ	4	金		4	月	振替休日	4	水		4	土		4	火		4	火					
5	金		5	日	こどもの日	5	水	ヨガ	5	金		5	月		5	木		5	土		5	火		5	木		5	日		5	水		5	水					
6	土		6	月	振替休日	6	木		6	土		6	火		6	金		6	日		6	水	ヨガ	6	金		6	月		6	木		6	木					
7	日		7	火	おりがみ・ちぎり絵 陶芸	7	金		7	日		7	水		7	土		7	月	ミニチュア・ドールハウス	7	木		7	土		7	火		7	金		7	金					
8	月		8	水	ヨガ 陶芸	8	土		8	月		8	木		8	日	和太鼓	8	火	太極舞 陶芸	8	金		8	日		8	水		8	土		8	土					
9	火		9	木	コーラス	9	日	和太鼓	9	火	太極舞 陶芸	9	金		9	月	和太鼓	9	水	太極舞 陶芸	9	土		9	月		9	木		9	日		9	日					
10	水		10	金		10	月		10	水	ヨガ 陶芸	10	土		10	火	太極舞 陶芸	10	木	コーラス	10	日		10	火		10	金		10	月		10	月					
11	木		11	土		11	火	太極舞 陶芸	11	木	コーラス	11	日	山の日	11	水	ヨガ 陶芸	11	金		11	月		11	水		11	土		11	火	建国記念の日	11	火					
12	金		12	日	和太鼓	12	水	ヨガ 陶芸	12	金		12	月	振替休日	12	木	コーラス	12	土		12	火	太極舞	12	木		12	日		12	水		12	水					
13	土		13	月		13	木	コーラス	13	土		13	火		13	金		13	日	和太鼓	13	水	ヨガ	13	金		13	月	成人の日	13	木		13	木					
14	日		14	火	太極舞	14	金		14	日	和太鼓	14	水		14	土		14	月	スポーツの日	14	木		14	土		14	火		14	金		14	金					
15	月		15	水	ヨガ 筋トレ	15	土		15	月	海の日	15	木		15	日		15	火	おりがみ・ちぎり絵	15	金		15	日		15	水		15	土		15	土					
16	火		16	木	書道	16	日		16	火	おりがみ・ちぎり絵	16	金		16	月	敬老の日	16	水	ヨガ 筋トレ	16	土		16	月		16	木		16	日		16	日					
17	水		17	金		17	月		17	水	筋トレ	17	土		17	火	おりがみ・ちぎり絵	17	木	書道	17	日		17	火		17	金		17	月		17	月					
18	木		18	土		18	火	おりがみ・ちぎり絵	18	木	書道	18	日		18	水	ヨガ 筋トレ	18	金		18	月		18	水		18	土		18	火		18	火					
19	金		19	日		19	水	ヨガ 筋トレ	19	金		19	月		19	木	書道	19	土		19	火		19	木		19	日		19	水		19	水					
20	土		20	月		20	木	書道	20	土		20	火		20	金		20	日		20	水	ヨガ 筋トレ	20	金		20	月		20	木		20	木	春分の日				
21	日		21	火	おりがみ・ちぎり絵 グリーンウッドワーク	21	金		21	日		21	水		21	土		21	月		21	木		21	土		21	火		21	金		21	金					
22	月		22	水		22	土		22	月		22	木		22	日	和太鼓	22	火	太極舞	22	金		22	日		22	水		22	土		22	土					
23	火		23	木	コーラス	23	日	和太鼓	23	火	太極舞	23	金		23	月	秋分の日	23	水		23	土	勤労感謝の日	23	月		23	木		23	日	天皇誕生日	23	日					
24	水		24	金		24	月		24	水	グリーンウッドワーク グリーンウッドワーク	24	土		24	火	太極舞	24	木	コーラス	24	日		24	火		24	金		24	月	振替休日	24	月					
25	木		25	土		25	火	太極舞	25	木	コーラス	25	日		25	水		25	金		25	月		25	水		25	土		25	火		25	火					
26	金		26	日		26	水	グリーンウッドワーク グリーンウッドワーク	26	金		26	月		26	木	コーラス	26	土		26	火	太極舞	26	木		26	日		26	水		26	水					
27	土		27	月		27	木	コーラス	27	土		27	火		27	金		27	日	和太鼓	27	水		27	金		27	月		27	木		27	木					
28	日		28	火	太極舞	28	金		28	日	和太鼓	28	水		28	土		28	月		28	木		28	土		28	火		28	金		28	金					
29	月	昭和の日	29	水		29	土		29	月		29	木		29	日		29	火		29	金		29	日		29	水					29	土					
30	火		30	木		30	日		30	火		30	金		30	月		30	水		30	土		30	月	開庁	30	木					30	日					
			31	金					31	水	ヨガ	31	土					31	木								31	金					31	月					
										8/15(木) 成人式										10/3(木) 集団健(検)診										11/8(金),9(土) わかずぎふれあい祭									

午前(9:00開始) グリーンウッドワーク (9:30開始) ヨガ、ミニチュア・ドールハウス (10:30開始) 太極舞
 午後(13:00開始) おりがみ・ちぎり絵 (13:30開始) コーラス、和太鼓
 夜(18:30開始) 陶芸 (19:00開始) 書道、筋トレ