

令和7年度 黒滝村生涯学習講座・教室のご案内

令和6年度は、教育委員会主催の生涯学習講座・教室に多数ご参加いただき、ありがとうございました。
令和7年度も村民のみなさまのご希望に添えられるよう、講座・教室を計画いたしました。
下記の申込方法・留意事項をご確認のうえ、ふるってご参加ください。

番号	講 座	講 師	日 時	回数	定員	場 所	備考
1	ゆるとし	山田 正樹 氏	第3火曜日 午後1時30分～	6	10	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室3	
2	陶 芸	長井 鮎子 氏	火・水曜日 午後6時30分～	10	10	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室	要材料費（1作品500円～1,000円程度）
3	書 道	樋口 富美 氏	第3木曜日 午後7時00分～	5	10	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室2	書道セットが必要な方は、事前にご連絡 ください。
4	コーラス	大谷 一仁 氏	第2・4木曜日 午後1時30分～	10	20	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室3	
5	ヨガ	三浦 弘美 氏	第2・4木曜日 午前9時30分～	12	20	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室3	
6	おと・らく 音・楽体操	ちひろ 氏	第2・4火曜日 午前10時30分～	12	15	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室3	
7	健康マージャン	元谷 隆志 氏	月曜日 午後1時30分～	10	20	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室3	
8	写 真	梅本 隆 氏	第1木曜日 午後1時30分～	5	15	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室2	カメラ・スマホ・タブレットをお持ちの 方はご持参ください。
9	卓 球	山本 やよい 氏 阪口 稔一 氏	第1火曜日 午後1時30分～	5	10	こもればホール	ラケットをお持ちの方はご持参くださ い。
10	木 工	山口 勝 氏	第4火曜日 午後1時30分～	5	10	わかすぎふれあいセンター 技術室	材料費 1,000円～5,000円 汚れても良い服装でお越しください。
11	ブックトーク	和田 節子 氏	第2月曜日 午後1時30分～	5	15	わかすぎふれあいセンター 1階 図書室	
12	歌 謡	植田 未来 氏	第3木曜日 午前9時00分～	5	10	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室3	
13	ダーニング	鈴木 里佳 氏	5月28日（水） 6月25日（水） 午後1時30分～	2	10	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室2	ダーニングで修繕したい衣服があればご 持参ください。
14	レザークラフト	堀内 義弘 氏	7月23日・30日 ・8月6日（水） 午後1時30分～	3	10	わかすぎふれあいセンター 2階 研修室2	材料費 2,000円程度
15	リース・正月飾り	真崎 好美 氏 山田 清香 氏	10月29日（水） 12月24日（水） 午後1時30分～	2	10	わかすぎふれあいセンター 技術室	材料費 リース 1,500円～ 正月飾り 2,800円～

【 申 込 方 法 】

- ①希望する講座の番号を選び（複数可）、下記の講座番号に○印をつけて教育委員会事務局までお申し込みください。
- ②ご家族でお申し込みされる場合は、氏名別にご記入ください。
- ③お申し込み方法：郵送、FAX（62-2764）、Eメール（kurokyo@vill.kurotaki.lg.jp）、申込フォーム（下のQRコードから／URL：https://forms.gle/33qrGhTGRoQupHkk7）にてお申し込みいただけます。
また、直接お持ちいただく場合は、平日の午前8時30分から午後5時の間にお願いします。
※申込書は黒滝村ホームページからもダウンロードできます。



【 留 意 事 項 】

- ①各講座・教室の開講日は裏面に記載しております。
- ②受講対象は、村内に在住または在勤の方に限ります。
- ③定員を超える申し込みがある場合は、講師と相談の上受講者数を決定します。また、申込人数が極端に少ない場合は、開講できない
こともありますのであらかじめご了承ください。
- ④受講料は無料です。ただし、別途材料代、道具代等が必要となる場合があります。
- ⑤期間をとおしての学習です。全日程出席できるよう心がけてください。
- ご不明な点がございましたら、教育委員会事務局（☎62-2314）までお問合せください。

申 込 期 間

令和7年3月3日（月）～3月31日（月）

黒 滝 村 教 育 委 員 会

裏面もご覧ください→

-----き・り・と・り-----

令和7年度 黒滝村生涯学習講座・教室受講申込書

氏 名	住 所	電 話 番 号	講 座 番 号
			1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14・15
			1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14・15
			1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14・15
			1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・14・15

令和7年度 黒滝村生涯学習講座・教室

①ゆるっとトレーニング 教室

健康のために体を動かしたいけど、怪我が怖かったり、痛みで続けられなかったことはありませんか？
運動指導のプロがそれぞれに合わせたトレーニングやストレッチで、高齢の方でも無理なくできる身体づくりを指導してくれます。自分のペースで健康的な身体を手に入れましょう！

【開講予定日】 5/20 6/17 7/22
9/16 10/21 11/18



② 陶芸教室

粘土をこね、形をつくり、削り、模様をつけて……
世界に一つ、自分だけの作品を作ってみませんか？
手びねりでの器や日用品づくりを楽しみましょう。

【開講予定日】 5/27, 28 6/3, 4
7/1, 2 9/2, 3 10/7, 8



③ 書道教室

書道は、美しい文字が身に付き、さらに、集中して書くことで心が落ち着き、ストレス解消にもつながります。
お手持ちの筆ペンを使って、日常生活で役立つ慶弔袋の表書きや住所・氏名などの練習もしていただけます。

【開講予定日】 5/15 6/19 7/17
9/18 10/16



④ コーラス教室

合唱は、一人では決して出せないハーモニーを生み出すことができます。
みんなでひとつになり、黒滝村に美しい歌声を響かせましょう。

【開講予定日】 5/ 8, 22 6/12, 26
7/10, 24 9/11, 25
10/ 9, 23



⑤ ヨガ教室

姿勢や呼吸法を学び、心身の緊張をほぐすことや安らぎの時間をつくることで、健康づくり・介護予防をしましょう。

【開講予定日】 5/ 8, 22 6/12, 26
7/10, 24 9/11, 25
10/ 9, 23 11/13, 27



⑥ 音・楽体操教室

～太極舞講師と保健師と一緒に考えた 椅子に座ってできる体操～
「身体を動かす」と「情緒豊かな音楽に合わせて心地よい刺激」を組み合わせることで、足腰の筋力をきたえたり、血行やリンパの流れを良くし、リフレッシュすることで心と身体のバランスを整えていきましょう。

【開講予定日】 5/13, 27 6/10, 24 7/15, 29
9/ 9, 30 10/14, 28 11/11, 25



⑦ 健康マージャン教室

「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとし「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を目的としたマージャンです。
近年、頭脳スポーツとしても脚光を浴びているマージャンを一緒に楽しんでみませんか？

【開講予定日】 5/19, 26 6/ 2, 16 7/7, 28
9/ 1, 22 10/20, 27



⑧ 写真教室

今、目の前にある美しい光景、感動的な場面をいつまでも残しておきたいと思ったことはありませんか？
記憶は薄れてしまいがちですが、写真にしておけば長い間残すことができます。何より誰かと共有することもできます。
素敵な写真で思い出話や記憶を彩りましょう！

【開講予定日】 5/ 1 6/ 5 7/ 3 9/ 4 10/ 2



⑨卓球教室

卓球では適度な運動による身体機能や反射神経、集中力の向上が期待でき、相手との駆け引きにより脳の活性化にも効果があると言われています。
卓球を通じて健康的な生活を目指しましょう。

【開講予定日】 6/3 7/1 8/5
9/2 10/7



⑩木工教室

簡単な木彫りや木工の作り方を学び、日常に使用できる小物等を作ります。木の風合いが感じられる小物や家具に囲まれた、自分だけの空間を作ってみませんか？

【開講予定日】 5/27 6/24 7/29
9/30 10/28



⑪ブックトーク教室「気軽に本を楽しもう！」

- ①「昔話」…日本や世界の昔話にふれ、一緒に声を出して楽しみましょう！
- ②「旅」…日本、世界、そして…。本と地図を片手に旅を楽しみましょう！
- ③「食べ物」…和食や世界の料理本や、科学本を開いて楽しみましょう！
- ④「古典」…古文の音の流れを楽しみましょう！
- ⑤「吉野」…ふるさと吉野の歴史書や文学作品を楽しみましょう！

【開講予定日】 ①5/12 ②6/9 ③7/14 ④9/8 ⑤10/6



⑫歌謡教室

大きな声で歌を歌えば心も身体も元気いっぱい。
声の出し方や歌い方のアドバイスでスキルアップを！
大好きな演歌や歌謡曲をご一緒に楽しみましょう。

【開講予定日】 5/15 6/19 7/17
9/18 10/16



⑬ダーニング教室

「ダーニング」とは英語で繕うという意味の言葉で、破れて穴が開いてしまったお気に入りの洋服をチクチクと繕って、自分の好きを足していく。服を育てる。そんな楽しみ方を新たに発見してみませんか？

【開講予定日】 5/28 6/25



⑭レザークラフト教室

生成りの革は使うほどに飴色へと色が変わり風合いが出てきます。また、一度濡らすことで立体的に成型することもできます。革を切る、縫う、磨くという工程を通じて、レザークラフトの面白さを知ってください。

【開講予定日】 7/23, 30 8/6



⑮リース・正月飾り教室

- ①「森を守る活動」の一環で、豊かな森林を保全するために伐採された枝葉を利用し、クリスマスリースを作成します。
- ②黒滝村の自然の恵み「ヒゲノカズラ」を使い、古来より縁起物とされる「掛蓬菜（かけほうらい）」を作ってみませんか？

【開講予定日】 ①10/29 ②12/24

みなさまのご参加をお待ちしております！



なお、この他にもスマホ教室など様々な教室を企画しております。詳細が決まり次第、広報の折込チラシや黒滝テレビでご連絡します。