

広報 くるたまき

2020年
No.459

9月号

主な内容

- P 2 議会だより
村の話題
- P 3～4 お知らせ
- P 5 新型コロナウイルス
感染症に関する情報
- P 6 健康づくり情報



8月15日(土) 成人式

お知らせ

献血にご協力をお願いします！

移動採血車により、献血を実施します。
皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

◆日時 9月18日(金)
午前10時～午後1時
午後2時～午後3時30分

◆場所 黒滝村役場(受付:1階ロビー)

◆お問合せ先 保健福祉課

◆お問合せ先
黒滝村農業委員会事務局
(役場企画政策課)

7月27日開催の農業委員会において、会長及び会長代理が次のとおり選任されました。

会長 長 上北 康雄
会長代理 小西 勇介
辰巳 昇司 (敬称略)

黒滝村農業委員会 会長決定

議会

議会活動状況

8月

- 4日 ● 決算審査会
- 12日 ● 自立支援協議会
- 15日 ● 成人式
- 18日 ● 議員会
- 25日 ● 例月出納検査
- 31日 ● 第4回議会定例会
正副議長 常任委員長
打合せ

税等の納期

9月30日(水)

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療 第3期

忘れずに
納付しましょう！

村の話題

令和2年度 成人式

8月15日(土)、こもれびホールにて令和2年度の成人式を新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ、形式を一部変更して挙行いたしました。

本年度は平成11年4月～平成12年3月生まれの方が対象で、3名の新成人が出席されました。

式では、辻村村長が激励の言葉を述べ、脇坂議長からもご祝辞をいただきました。それを受けて新成人を代表し、中西優也さんが「自らの意思・行動に責任を持ち、夢に向かって真剣に考えていきたい」と、力強く成人の誓いを述べられました。

また新成人は久しぶりに会った友人、子ども園、小・中学校の恩師の先生方との再会を喜び、思い出話に花が咲きました。



あなたの年金、簡単便利な「ねんきんネット」で！

日本年金機構では、お客さまがご自身の年金情報を手軽に確認できる「ねんきんネット」サービスを提供しています。

インターネットを通じて24時間いつでも、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金記録や将来の年金見込額を確認することが出来ます。また、年金支払に関する通知書の確認や年金支払に関する通知書及び国民年金保険料控除証明書などの再交付の申請ができるなど、年金事務所へ問い合わせることなく便利な機能をご活用いただけます。

また、「ねんきんネット」では電子版の「ねんきん定期便」を用意しており、日本年金機構が送付する「ねんきん定期便」の郵送停止を登録できますので、経費の節減とペーパーレス化推進のため、よろしければ電子版の「ねんきん定期便」と郵送停止の登録をお願いします。

「ねんきんネット」・「ねんきん定期便」に関するお問合せ先(専用番号)

☎0570・058・555
(ナビダイヤル)

◆その他に関するお問合せ先

保健福祉課
大和高田年金事務所
☎0745・22・3531

奈良県調停協会 無料調停手続相談

お金や土地・建物のトラブル、交通事故、夫婦関係や遺産分割などのもめごとに関し、民事・家事調停委員が、調停の手続きについて無料で相談に応じます。事前の予約は不要です。

◆日時

10月9日(金)
午前10時～午後3時

◆場所

大淀町立中央公民館
(大淀町下渕948)

※訴訟や調停になつていない事件の相談や法律判断を求める相談には応じません。

◆お問合せ先

奈良地方家庭裁判所総務課
☎0742・88・2604

職場のお悩み、ご相談ください 休日・夜間労働相談会

弁護士、大学教授などの「公益委員」、労働組合の役員などの「労働者委員」、会社役員、企業経営者などの「使用者委員」の3名の労働委員会委員が相談員となり、労働条件その他労働関係に関する相談(募集採用などの相談は対象外)をお受けします。

◆対象

・県内在住・在勤の労働者
・県内に事業所のある事業主

◆費用 無料(要予約)

【休日相談会】

◆日時 10月11日(日)
午後1時30分～4時

◆場所

奈良県産業会館
(大和高田市幸町2-33)

【夜間相談会】

◆日時 10月8日(木)
午後6時30分～8時30分

◆場所

奈良商工会議所
(奈良市登大路町36-2)

◆お申込・お問合せ先

奈良県労働委員会事務局
☎0742・20・4431

自衛官募集

- ◆【一般曹候補生（陸海空）】部隊の中核となる自衛官を目指すコース
- ◆受験資格 18歳以上33歳未満の方
- ◆受付期間 9月10日（木）まで
- ◆試験日 《一次試験》9月19日（土） 《二次試験》10月10日（土）
- ◆試験会場 航空自衛隊奈良基地
- ◆【自衛官候補生（陸海空）】基本教育を経て、「任期制自衛官」として勤務するコース
- ◆受験資格 18歳以上33歳未満の方
- ◆受付期間 随時受け付けています
- ◆試験日 受付時にご確認ください
- ◆試験会場 航空自衛隊奈良基地
- ◆お問合せ先 自衛隊奈良地方協力本部 五條地域事務所

9月は奈良県の屋外広告物適正化月間です

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす、歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。これらの地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、次の取り組みを連携して進めていきましょう。

- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合は市町村長の許可が必要です。また、屋外広告物を営む場合は奈良県知事（奈良市内の場合は奈良市長）による登録が必ず登録事業者に依頼しましょう。

また、近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外

告物の定期的な点検をお願いします。

◆お問合せ先 奈良県景観・自然環境課 景観・屋外広告係

☎0742-27-8752

黒滝村新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の申込み受付期間を延長します

黒滝村では、奈良県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の交付決定を受けた事業者であって、村内にその対象となる施設を有する事業者に対し、県協力金に上乗せして、黒滝村独自で協力金（1事業者あたり10万円）を支給する事業を実施しています。

今般、申込み受付期間を10月30日（金）まで延長いたしますので、対象となられる方はお早めにお問い合わせください。（村ホームページで詳細を掲載しています。）

◆お問合せ先 企画政策課

新型コロナウイルス感染症に関する情報

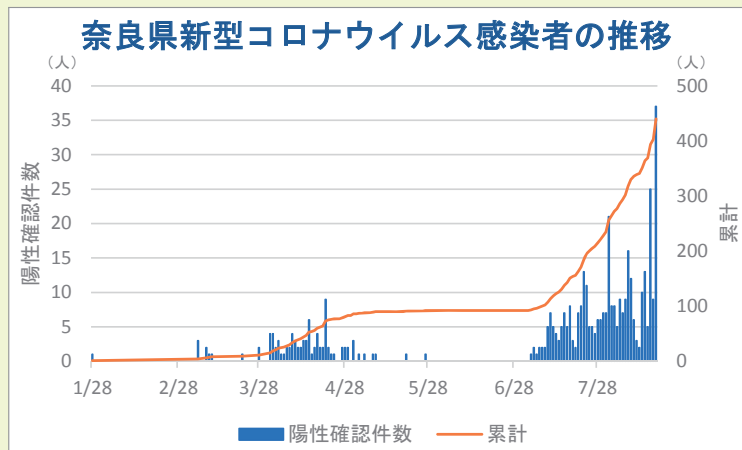
（※8月18日現在）

国の緊急事態宣言は解除されましたが、引き続きしばらくの間、村民のみなさんへの情報提供や、感染の発生と拡大の防止に関する取り組みなどを、総合的にお知らせします。

◇中止となった9月以降の主な行事等◇

- 健康ふれあい祭り 10月11日（日）予定 → 中止
- 黒滝やまなみ運動会 10月17日（土）予定 → 中止
- へき地巡回診療（眼科・耳鼻科） 10月下旬予定 → 中止

◇奈良県内新型コロナウイルス感染者の推移◇



奈良県内では本年1月28日に一人目の感染が発覚して以来、感染者の累計は4月に大幅な増加を経て90人台に達しました。その後しばらく落ち着きを取り戻したものの、7月に入って急激に増加の一途をたどり、8月18日現在では440人となっております。本村の近隣市町においても感染者が徐々に増加しています。

村民の皆さまにおかれましては、このような実情を正しく理解され、今後の新型コロナウイルス感染症に関する

情報にご留意のうえ、さらなる感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

※感染者数及び同累計数：奈良県報道資料を引用

◇新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮について◇

新型コロナウイルスに関して、感染者やその家族、医療機関関係者等に対する差別や偏見、誹謗中傷が広がっています。これらは人権侵害であり、許されるものではありません。

あわせて、感染症に便乗した悪徳商法や詐欺事件も発生しています。不確かな情報や根拠のない話に対しては、冷静な判断や行動を心がけてください。

- 新型コロナウイルス感染症予防にご協力いただき、ありがとうございます。
- 感染予防には一人ひとりの心がけが重要です。お互いに人と人との距離を保ち、マスクの着用やこまめな手洗い、咳エチケット、換気を心がけ、しっかりと感染予防対策をしましょう。
- 買い物は、お一人または少人数で、すいている時間にできるよう工夫しましょう。
- 高齢者や持病がある人は、人ごみを避けるなど、よりご留意してください。
- 新しい生活様式の定着に向けて、ご協力方よろしく申し上げます。

黒滝村新型コロナウイルス感染症対策本部 事務局（役場 保健福祉課）

入札結果

入札日 7月28日

入札工事名	落札者	落札金額 (消費税込)	期間
栗飯谷寺前橋 橋梁補修工事	株式会社 DaiwaCreate	2,630,100円	令和2年10月30日まで
黒滝村立黒滝こども園 ネットフェンス改修工事	大七建設株式会社	3,941,300円	令和2年 9月30日まで
林道吉野山鳥住線 林道開設工事	福建工業株式会社	17,750,700円	令和3年 2月26日まで

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
（公財）奈良県市町村振興協会

1枚300円
9月23日水 発売!!

ハロウィンマンボ宝くじ

ケーシー先生の英語レッスン
~Casey's English lesson!~

ケーシー先生が今日から使える便利な英語を紹介します！

今月の一言 / Japanese word of the Month
ヒュウメイド
humid / 湿気のある

“it's humid today!”で“今日は蒸し暑いですね”と使うことができます。
これからも暑い季節が続きます。水分補給をして、熱中症に気をつけましょう！

9月は健康増進普及月間です！

○統一標語

「1に運動 2に食事
しつかり禁煙 最後にクスリ
健康寿命の延伸」

生活習慣病は日常生活と深く関連しています。

健康の保持増進を図るためには、「運動習慣の定着」や「食生活の改善」など健康的な生活を送ることが大切です。

一人一人が生活習慣を見直して、健康づくりを実践しましょう。

健康くろたき21を
推進しています

口から元気教室のご案内

いつまでもお食事をおいしくいた
だけるよう、フレイル予防を学び、
健康寿命を延ばしましょう

【第1回】

◆日時 10月22日(木)
午後1時30分～3時

◆内容 自分の口で食べ、話し、笑おう
・歯科診療所 上垣進弘歯科医師

のおはなし
・歯科衛生士よりお口のお手入れ
方法の紹介と口の体操をしま
しょう

【第2回】

◆日時 11月12日(木)
午後1時30分～3時

◆内容 おいしく上手に食べる
・管理栄養士と毎日の食事を振り
返りましょう
・看護師とあいうべ体操をしま
しょう

◆場所 わかさぎふれあいセン
ター 体育館

◆定員 25名

◆申込締切 9月30日(水)

※新型コロナウイルス感染予防の
ため、各自ご協力お願いします
・ご参加の前の体調確認
・マスク・手洗い等感染予防対策
・体調不良や感染のリスクがある
場合には欠席していただく等
会場では、適宜換気等をさせて
いただきます。各自、暑さ寒さ対
策をご準備くださるようお願いい
たします。

◆お申込・お問合せ先
保健福祉課

下市消防署からの
お知らせ

小規模な飲食店等にも消火器具の設置が必要です！

平成28年12月22日に発生した糸魚川市飲食店火災の出火原因が大型こんろの消
し忘れであり、この火災を受けて消防法令が改正され、厨房設備、こんろ、調理用器具
などの火を使用する設備や器具を設けた飲食店等に原則として延べ面積にかかわらず、
令和元年10月1日から消火器具の設置が必要となっています。

※防火上有効な措置として、調理油過熱防止装置や自動火災装置等が講じられた火を使用す
る設備や器具のみを用いる飲食店等については、消火器具の設置は必要ありません。

○設置場所

必要時すぐに持ち出せる場所で床面から1.5m以下の位置

○設置間隔

階ごとに建物の各部分から消火器具までの歩行距離が20m以下となるように設置

○消火器具の標識

標識の見やすい位置に設置が必要（消火器の場合は「消火器」と表示した標識）

奈良県広域消防組合下市消防署・黒滝分署

てんいち先生



毎月11日は
【人権を確かめあう日】
黒滝村人権・同和問題
啓発活動推進本部

図書室だより

わかさぎふれあいセンター図書コーナーには、現在約
5,300冊の本があります。あなたの探している本も
あるかもしれませんので、どしどしご利用ください。

■貸し出し日 月～金曜日（祝日は休み）

■貸し出し期間 2週間

※2週間以上になる場合は、教育委員会へ連絡してください。

(小説) 名もなき毒 / 宮部みゆき

今多コンツェルン広報室に雇われ
たアルバイトの原田いずみは、たち
の悪いトラブルメーカーだった。解
雇された彼女の連絡窓口となった主
人公、杉村三郎は、経歴詐称とクレ
マーぶりに振り回される。折しも街
では無差別と思しき連続毒殺事件が
注目を集めていた。

杉村の眼を通して、この世にはな
ぜ悪意（毒）が存在するのかを問う
この作品は、筆者が現代ミステリー
3連作の2作目として書き下ろされたものである。人の心の
落とし穴を圧倒的な筆致で描く吉川英治文学賞受賞作。



いきいき百歳体操 あんなこと・こんなこと

いきいき百歳体操は、イスに座ってゆつくりと手足を動かしていき
ます。体操を続けていき、筋力をつけ、動きやすい体づくりをめざし
ましょう。

ワンポイントレッスン

膝を伸ばす運動に挑戦してみよう。
この運動をすると歩くときの膝の安定性の
向上、膝の痛み等が楽になります。

- ① 椅子に腰をかけましょう。
 - ② 掛け声の「1.2.3.4」で膝を伸ばし、「5.6.7.8」でおろしましょう。
 - ③ 膝を最後まで伸ばし、同時に爪先もしつかり自分の方に向けてるようにあげましよう。
 - ④ リズムにあわせてゆつくり10回を目標に行いましょう。
 - ⑤ 右脚が終わったら、左脚も同様に行いましょう。
 - ⑥ 筋肉の動きを確認するため、行う側の手は太ももの内側に置きましょう。
 - ⑦ 運動中、姿勢が崩れやすい人は椅子を両手で押さえてもよいでしょう。
- 体操は、部屋の風通しをよくしながら、こまめに水分をとって行いましょう。バランスのよい生活を心がけ、動きやすい体づくりをめざしましょう。
- 体操がすぐれない時や、運動中関節に痛みがある時は運動を控えるか痛みのない範囲で行いましょう。

膝を伸ばす運動（大腿四頭筋）



- 1 足首に重りをつけます
- 「1.2.3.4」で右膝を伸ばします
- 爪先もしっかり自分の方に向けてるようにします



- 2 「5.6.7.8」で元の位置までおろします
- 右足が10回終わったら、左足も同じように行います

人口・世帯数
(8月1日現在)

男 328人 (-1)
女 355人 (-1)
計 683人 (-2)
世帯 359世帯 (+1)

村の施設の電話番号
市外局番 (0747)

役場 62-2031
I P 電話【0747-68-9200
~ 9203】
防災無線電話音声対応サービス
(専用ダイヤル) 62-9010
教育委員会 62-2314
I P 電話【0747-68-9204】
診療所 62-2747
I P 電話【0747-68-9700】
歯科診療所 62-2621
デイサービスセンター
(社会福祉協議会) 62-2850
I P 電話【0747-68-9023】
こもれびホール 62-2280
黒滝駐在所 62-2034
観光施設に関することは、
観光施設指定管理者
(株)黒滝森物語村 62-2770



診療所 休診のお知らせ

9月 3日(木)
17日(木)
29日(火) } 休診いたします

※なお、毎週水曜日が休診日のため連休になりますので、お気を付けてください。

ご理解、ご協力お願いいたします。

◆お問合せ先 診療所

南奈良総合医療センターからのお知らせ
「選定療養費」が変わります

令和2年度の診療報酬改定により、一般病床200床以上の地域医療支援病院では、紹介状なしで受診する場合などに保険適用の診療費とは別に、国が定める料金(選定療養費)をご負担いただくこととなりました。

令和2年10月1日からは南奈良総合医療センターの選定療養費が下記のとおり変更となりますので、皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

区分	改正前	改正後
対象診療科	全診療科	内科、総合診療科、外科、整形外科、救急科
ご負担額 (消費税込)	初診時 1,100円	初診時 5,000円 再診時 2,500円 ※ ※他の病院等に対し文書による紹介を行う旨の申出を行ったにもかかわらず、当院を受診した患者

※当院を受診される場合は、かかりつけ医などの紹介状を持参いただきますようお願いいたします。

◆お問合せ先 南和広域医療企業団事務局 総務企画課
☎0747-54-5000



黒滝村民憲章
わたくしたちは、黒滝村のよさを活かし、先人の努力に学び、知恵と心を結集し、明るく豊かで活力ある村づくりをめざしてこの憲章を制定します。
・豊かな自然をまもり、より住み良い生活環境づくりに努めるおいとやすらぎのある村をつくりましょう。
・互いの人権を尊重しあい、やさしさとあたたかさにみちた村をつくりましょう。
・郷土の文化遺産を大切にし、若い力をはぐくみ、生涯学習のふくらむ村をつくりましょう。
・勤労を尊び、産業の振興に努め、未来を拓く活力ある村をつくりましょう。
・長寿のよろこびをみんなで支え、健康で生きがいのもてる福祉の村をつくりましょう。