

2016年  
**11**月号  
No.413

広 報  
く ろ た き



## 3代目じゃんけん王

健康ふれあい祭りにおいて、黒滝村の「じゃんけん王」を決定する、じゃんけん選手権を行いました。今年じゃんけん王に輝いたのは、寺戸 梶谷 直仙くんです！

【関連記事…P 3】

### 主な内容



P 2 …議会だより

P 2～4 …村の話題

P 3 …第4回健康ふれあい祭り

P 4 …地域おこし協力隊の部屋 Vol. 1

P 5～8 …お知らせ

P 9～10 …健康づくり情報

# 議会

## 議会活動状況

10月

- 1日●地域安全運動吉野地区大会
- 9日●健康ふれあい祭り参加
- 12日●さくら広域環境衛生組合議会
- 13日●全国過疎問題シンポジウム  
高知県馬路村議会と交流  
(～14日)
- 吉野郡人権教育推進協議会  
地域交流研修会
- 17日●吉野郡議長会県外研修  
(～18日)
- 21日●へき地教育研究振興大会
- 23日●奈良県近畿府県合同防災訓練
- 24日●吉野郡町村議会議員研修会
- 26日●例月出納監査
- 27日●南部振興議員連盟懇談会
- 28日●奈良県広域医療企業団議会
- 30日●奈良県人権教育  
推進協議会研究大会

# 第4回 健康ふれあい祭り



▲芋煮汁のふるまい



▲骨密度測定



10月9日(日)、農林トレーニン  
グセンターで、約150名の方が  
参加のもと、健康ふれあい祭りが  
開催されました。

あいにくの悪天候により、初め  
ての室内での実施になりましたが、  
みんなで楽しいひと時を過ごすこ  
とができました。

皆さまの参加、ご協力、あり  
がとうございました。

来年度も楽しい催しを企画しま  
すので、皆さまのご意見をお寄せ  
ください。

また、今回の健康ふれあい祭り  
の様子は文化祭でも展示します。

◆お問合せ先 保健福祉課

# 村の話

## 第8回

# やまなみ運動会

9月24日(土)、黒滝小学校・  
中学校運動場で第8回黒滝やま  
なみ運動会が行われました。

今年は競技途中の雨で、プロ  
グラムを変更しながらの実施で  
したが、こども園園児・小学校  
児童・中学校生徒のみなさんは  
元気に頑張っていました。

今年初めて行った園児・児  
童・生徒合同の「黒滝ソーラン」  
は体育館での実施となりました  
が、力一杯の演技をしていまし  
た。

運動会の結果は赤組・白組の  
同点優勝に終わりました。

園児・児童・生徒達の頑張る  
姿を見て、健やかな成長が感じ  
られた一日になったのではない  
でしょうか。



## 平成28年度村長杯 グラウンドゴルフ大会



10月11日(火)、黒  
滝ふれあい運動場  
において、村長杯グ  
ラウンドゴルフ大会  
(グラウンドゴルフ同  
好会・黒滝村共催)  
が行われました。

秋晴れのもと、40  
名の方が参加し、楽  
しく白熱したゲーム  
展開となりました。

上位入賞者は次のと  
おりです。

- 大会結果 氏名(敬称略) (スコア)
- ◆優勝 東 信和 (35)
  - ◆準優勝 中井 俊郎 (36)
  - ◆3位 西浦 善明 (36)
  - ◆4位 中井 肇 (37)
  - ◆5位 中井 秀幸 (39)
- ※同スコアの場合は、最小打数の多いプレイヤー  
を上位とさせていただきます。

# 地域おこし協力隊の部屋 Vol.1



## 『今月のテーマ』 公民館教室



地域おこし協力隊  
隊員 白石 祐士

### ■はじめに

みなさまこんにちはは、地域おこし協力隊の白石です。  
ここでは毎月テーマを変えながら、ブログとまた違った情報発信をしていきたいと思っていますので、宜しくお願いします。

### ■取材

さて、最近僕は教育委員会が主催している中央公民館での各種公民館教室を取材してきました。  
そこで、ブログ用の取材に参りました！と、村民さんにご挨拶すると、多くの方に「広報誌には載るの？」と質問されます。

紙面の都合で、各教室の細かな説明は省略しております。詳細はぜひ、「黒滝村Love」黒滝村地域おこし協力隊員による「ブログ」をご覧ください。

### ■気づき

そうか！広報に載ると喜んでもらえるのか！というわけで、今月は、取材した公民館教室の皆さまを広報でもご紹介させていただこうと思いついたわけがあります。

■最後に  
今後、こんな企画をやって欲しいなど、ご要望などございましたら、お気軽にご相談ください。

したら、ぜひ教えていただけたら嬉しいです。  
直接言うのが恥ずかしい方は僕の家のポストに「恋文」を入れておいてくださいね。



▲パン作り教室



▲ヨガ教室



▲編み物教室



▼ツールペイント教室

▼大正琴教室  
(有志サークル)

黒滝村公民館教室の皆さま

# お知らせ

## 「黒滝村植樹祭」 参加者募集

ならコープとJAならけんが取り組んでいる「吉野の森と水を守るための募金」事業の一環として、黒滝村植樹祭を行います。  
家族みんなで植樹に参加し、楽しい思い出を作りましょう。

◆日時 11月5日(土)  
午前10時30分～  
午後1時

◆場所 黒滝村赤滝地区  
(猪牧場跡付近)

◆内容 式典、広葉樹の植樹、猪汁、ひのひかりごはん、お茶振る舞い・歌謡ショー等

◆参加費 無料  
◆持ち物 飲み物、タオル、軍手、作業できる服装(長袖、長ズボン、運動靴)  
◆お問合せ先 林業建設課

## 黒滝村特設人権 行政相談所を開設

12月4日(日)～10日(土)の人権週間にもなない、特設人権行政相談所が開設されます。  
秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 12月5日(月)  
午後1時～4時

◆場所 黒滝村中央公民館2階  
児童室等(個室あり)

◆相談員  
人権擁護委員  
森本重朝さん(鳥住)  
上浦早苗さん(槇尾)

行政相談委員  
徳田 初さん(鳥住)  
お問合せ先 住民生活課  
総務課

## 消費者生活 相談窓口

◆日時 毎週火曜日  
午後1時～4時  
(祝日及び、12月29日～1月3日は除く)

◆場所 下市町役場  
☎0747-52-0001

◆相談料 無料  
◆主催 吉野郡消費者生活実践  
連絡協議会

◆お問合せ先 住民生活課

## 税について考えよう

11月11日～17日は税を考える週間です。  
国税庁のホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」をドラマ仕立ての動画やイラストで紹介しています。  
詳しくは「税を考える週間」で検索してください。

## 入札結果

### ◆入札日9月27日

林道吉野山鳥住線林道開設工事

○落札者 株式会社 大隈組

○落札金額(消費税込) 21,525,480円

○工期 平成29年2月28日まで

○落札者 株式会社 パスコ 奈良支店

○落札金額(消費税込) 3,240,000円

○工期 平成29年3月31日まで

耐震性貯水槽新設工事

○落札者 株式会社 みよしの

○落札金額(消費税込) 10,886,400円

○工期 平成28年12月16日まで

### タクシー利用料金 助成のお知らせ

村外へ通院するためにタクシーを利用された方に、利用料の一部を助成しています。

#### ◆対象者

- ・黒滝村に住民票を有する方で65歳以上もしくは身体障害者1級又は2級の方、奈良県療育手帳制度重度（A）、精神保健及び精神障害者福祉1級の者

#### ◆助成対象

- ・自宅と五條病院、吉野病院、奈良総合医療センター間のタクシー利用料金
- ・年間利用回数24回（片道を1回と数える）

#### ◆助成額

- ・タクシー1回の利用につき、その領収書から自己負担分1,000円を差し引いた額。（ただし上限を5,000円とします）

#### ◆申請方法

・タクシー利用の領収書と同日の医療費の領収書（コピー可）を添付し企画政策課まで申請して

ください。

#### ◆お問合せ先 企画政策課

**税等の納期**  
11月30日（水）

国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

忘れずに納付しましょう！

### 宇陀市 沸隆寺彼岸花 再生プロジェクト

宇陀市には、沸隆寺という古いお寺があります。秋には200段近い石段の左右を真っ赤に染める彼岸花でも有名でした。

しかし、3年前、野生の鹿などによりお寺の彼岸花の球根が食い荒らされ、壊滅的な被害を受けました。現在、お寺には再生を期待する方から球根が送られ、植える活動を行っています。

彼岸花は、園芸用に球根が販売されていますが、県外産の球根は、奈良の風土に適していないため早咲きとなり、沸隆寺の彼岸花が咲く季節には花が散ってしまします。

また、彼岸花は、球根の力が弱く、3年に1度しか咲きません。以前の状態に戻るには、たくさん球根と長期的に植栽を続ける必要があります。

このことから、宇陀市では「沸隆寺彼岸花再生プロジェクト」として彼岸花の球根の寄贈を募集します。

◆受付期間  
11月1日～平成29年5月30日

◆募集する球根  
奈良県内に咲く彼岸花の球根（赤い花が咲くもの）

◆送付先及びお問合せ先  
〒633-0292  
宇陀市榛原下井足17番地の3  
宇陀市役所 農林商工部  
商工観光課内

「沸隆寺彼岸花再生プロジェクト」係  
☎0745-82-2457



▲平成28年度秋の様子



▲平成22年度秋の様子

### 住宅用火災警報器の 更新購入あっせん について



#### ◆お問合せ先

各地域の大字区長さん若しくは役場総務課

※消防法等に関するお問合せ先

奈良県広域消防組合 下市消防署

☎52-2299

黒滝分署

☎62-2299

### 「119番の日」です

119番通報の際、場所や状況が正しく伝えられないために被害が拡大し、現場でのトラブルが発生したり、また119番通報の遅れが大惨事につながることもあります。そこで、各家庭の電話口に必要事項を記入した緊急時の通報マニュアルをはっておけば迅速・的確な119番通報が行えるのではないのでしょうか？

#### ◆参考

- ・火事・救急は119番
- ・その他緊急通報先（警察110番や家族の勤務先等）
- ・名前、住所（番地と目標物も記入）、電話番号

### 秋季全国火災 予防運動

・通報内容（いつ、どこで、だれが、なにをしたのか）

#### ◆お問合せ先

奈良県広域消防組合

下市消防署・黒滝分署

☎62-2299

URL: <http://www.nakayoshino.or.jp/>

・無防備な心に火災がかくれんぼ

#### ◆実施期間

11月9日（水）～15日（火）

#### ◆重点目標

- ・住宅防火対策の推進
- ・放火火災防止対策の推進
- ・特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ・製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ・多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底
- ・火の取り扱い、火の後始末には十分ご注意ください！

### 全国瞬時警報システム （Jアラート）による 全国一斉試験放送 の実施について

消防庁及び気象庁による全国瞬時警報システム（Jアラート）を使った全国一斉試験放送が左記の日時により実施されます。これにより、黒滝村の防災行政無線（屋外スピーカー）、戸別受信機）から一斉に試験放送が流れます。

村民の皆さまへの情報伝達体制について万全を期するための試験放送ですので、ご協力をよろしく願います。

#### ◆日時

・11月4日（金）午前10時頃

（緊急地震速報訓練）

・11月29日（火）午前11時頃

（情報伝達訓練）

※ただし、気象・地震活動の状況等によっては、訓練用の試験放送を中止することがあります。

◆お問合せ先 総務課

### 不法投棄ゼロ作戦 推進大会

「不法投棄ゼロ作戦」強化週間  
11月21日(月)～27日(日)のメ  
イン行事として、「不法投棄ゼロ  
作戦推進大会」を開催します。

◆日時 11月26日(土)  
午後1時～

◆場所 川西文化会館コスモスホール  
【入場無料】

◆内容  
・ウエルカムコンサート  
川西町和太鼓「風姿花伝」  
・啓発ポスター優秀作品の表彰式  
◆講師 黛 まどか氏(俳人)  
◆テーマ  
引き算の美学(俳句を通して  
見る日本人の美意識と美学)

◆会場展示  
啓発ポスター入選作品、リサイ  
クル認定製品等

◆お問合せ先  
奈良県不法投棄ゼロ作戦推進  
キャンペーン実行委員会  
☎0742・27・8663

### 自衛官募集のお知らせ

①自衛官候補生  
(陸上・海上・航空自衛隊)  
※第3次募集  
◆対象 18歳以上27歳未満の男子  
(平成29年4月1日現在)

◆受付 随時(各試験日の数日前までに  
お申込ください。)

◆試験日 11月13日(日)又は12月11日(日)

◆試験会場 航空自衛隊奈良基地  
(奈良市法華寺町)

◆試験内容 筆記試験、適性検査、口述試験  
及び身体検査  
※入隊予定者が定員に達した場合  
は、試験を中止することがありま  
す。

②陸上自衛隊  
高等工科学校生徒  
(推薦採用試験)

◆対象 15歳以上17歳未満の男子  
(平成29年4月1日現在)

◆受付 11月1日(火)～12月2日(金)

◆試験日 平成29年度1月7日(土)～  
9日(月)の内1日

◆試験会場 陸上自衛隊高等工科学校  
(神奈川県横須賀市)

◆試験内容 口述試験、筆記試験(作文を含  
む)、身体検査

③陸上自衛隊  
高等工科学校生徒  
(一般採用試験)

◆対象 15歳以上17歳未満の男子  
(平成29年4月1日現在)

◆受付 11月1日(火)～  
平成29年度1月6日(金)

◆試験日 【1次試験】

平成29年度1月21日(土)  
【2次試験】  
平成29年度2月2日(木)～  
5日(日)の内1日

◆試験会場 奈良県内(確定次第、お知らせ  
します。)

◆試験内容 【1次試験】  
筆記試験(国語、社会、数学、  
理科、英語)作文(500字程度)  
【2次試験】  
口述試験、身体検査  
※詳しくは、左記事務所までお問  
合せください。

◆お問合せ先  
自衛隊奈良地方協力本部  
〒637・0004  
五條市今井5丁目1・12  
☎0747・22・3789  
(FAX兼用)

### いきいき料理教室を 行いました



9月28日(水)いきいき料理教  
室を行いました。参加者と食生活  
応援隊とで一緒に料理を行いまし  
た。

「元気はつらつー適正量食べて、  
バランスよく、美味しく、減塩」  
というテーマで、秋の3種炊き込  
みご飯、鶏の味噌だれ焼き、ドラ  
イマンゴーのなます、蒸しなすの  
中華風和え物、かぼちゃのねりき  
り風お菓子を作りました。  
減塩のポイントは和風を洋風に

### 親子ヨガ教室

9月26日(月)親子ヨガ教室が  
ありました。

今回も足指のストレッチから始  
まり、新しいポーズ「みみずく」  
に挑戦しています。

「みみずく」のポーズは、足首  
の関節が硬い人には難しいポーズ  
ですが、子ども達はみんな上手に  
できていました。

変えること。醤油を一切使わずに、  
満足のいく味のレシピとなっています。  
また、彩りもきれいで、野菜も  
しっかりと36g摂取できる内  
容となっています。「1食でこん  
なに食べてもいいの?」と思うほ  
どですが、なんと、カロリーは  
533kcal!ご希望の方にはレシ  
ピをお渡ししていますので、ぜひ  
一度作ってみてはいかがでしょうか。  
◆お問合せ先 保健福祉課

### 【11月の開催予定】

◆日時 11月14日(月)  
午前10時30分～

◆場所 こども園遊戯室  
※講師の都合により、変更になる  
場合がありますので、参加される  
場合は事前にご確認ください。

◆お問合せ先 保健福祉課



### がん患者サロン 「よしの」の 開催について

がん患者サロンは、がん患者や  
患者家族同士が悩みや不安を語り

平成29年度1月21日(土)  
【2次試験】  
平成29年度2月2日(木)～  
5日(日)の内1日

◆試験会場 奈良県内(確定次第、お知らせ  
します。)

◆試験内容 【1次試験】  
筆記試験(国語、社会、数学、  
理科、英語)作文(500字程度)  
【2次試験】  
口述試験、身体検査  
※詳しくは、左記事務所までお問  
合せください。

◆お問合せ先  
自衛隊奈良地方協力本部  
〒637・0004  
五條市今井5丁目1・12  
☎0747・22・3789  
(FAX兼用)

合うことができる場です。初めて  
の方もぜひご参加ください。

◆日時 12月9日(金)  
午後1時30分～3時30分

◆内容  
・講演会 免疫力を高める食事  
・講師 管理栄養士  
辻本昌代氏  
・交流会 がん患者、家族同士で  
情報交換

◆場所 吉野保健所  
2階大会議室

◆対象 県内に居住されている  
がん患者、その家族

◆申込み方法 事前に申込み先へ  
電話またはFAX

◆参加費 無料

◆お問合せ・申込み先  
奈良県吉野保健所 健康増進課  
母子・健康推進係  
☎0747・64・8134



**南和広域医療企業団**  
主催 **健康フェス**  
ティバル2016

地域住民への健康啓発や病院への理解を深めていただくことを目的として、「脳卒中に挑む」をテーマに開催します。

お子さまも楽しめる催しを用意していますので、皆さまお誘い合わせの上でご参加ください。

◆日 時 11月20日(日)  
午前10時～  
午後1時30分～

◆場 所 (公開講演会午後1時30分～)  
南奈良総合医療センター  
(近鉄福神駅前)

◆内 容 札幌医科大学の本望修教授による公開講演会をはじめ、脳卒中片麻痺の疑似体験、脳卒中の診断と治療の健康チェック、究極のレシピ公開、バザー、看護学生による模擬店の他、大淀中学校吹奏楽部・奈良県ジュニアオーケストラによるコンサート等です。

◆お問合せ先 保健福祉課  
南和広域医療企業団

南奈良総合医療センター庶務課  
☎0747-54-5000  
URL <http://nanwairyou.jp/>

**特定健診を受けましょう!**

病気の早期発見や重症化予防のため、健診を受診しましょう。国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度の加入者で、今年度、まだ健診を受診されていない方は、平成29年1月末までに受診することが出来ます。

受診の際は、「受診券」と「被保険者証(保険証)」を持参のうえ、健診実施医療機関にて健診を受けてください。

※「黒滝村元氣ふれあい活動ポイント手帳」をお持ちの方は、黒滝村国民健康保険診療所で受診される場合、持参してください。

なお、黒滝村元氣ふれあい活動ポイント取り組み期間は平成28年12月28日までです。

◆お問合せ先 保健福祉課

**糖尿病重症化を予防しよう**

糖尿病が激増しています。糖尿病患者数は、この50年間で50倍以上に増えています。

糖尿病患者さんの多くは、血糖が上がった結果起こる合併症で命を失ったり、不自由な生活を余儀なくされたりしています。

特に、透析患者さんの約45%が糖尿病による腎障害(糖尿病性腎症)が原因で腎不全になったとされています。

糖尿病が重症化しないように自分自身で気を付けることは難しいでしょうか?

まず、糖尿病を早期に発見することが重要です。糖尿病は症状に乏しい病気です。このため、糖尿病の早期発見には定期的な健診受診が重要です。「私は、何も症状がないから大丈夫」と思っていますか?

症状がなくても健診を毎年受け、糖尿病を早期発見することが重要です。

最近では、糖尿病の治療薬がずいぶん進歩し、副作用なく治療できる

場合が多くなってきました。

良好な血糖コントロールは糖尿病合併症を予防します。糖尿病が疑われたら、できるだけ早くかかりつけ医を受診して適切な治療を受け、糖尿病の重症化を予防してください。

同時に定期的に眼科も受診し、眼の合併症(糖尿病網膜症)にも気をつけましょう。

最後に、糖尿病を長く患っていると腎臓障害などの合併症が発病することがあります。この場合も「早期発見・早期治療」が重要です。

糖尿病性腎症では早期に微量なタンパクが尿に漏れ出します。これを「微量アルブミン尿」と言います。

このような軽い腎臓障害の段階で合併症が発見されると、腎臓障害の悪化を防ぐことが出来ます。糖尿病を患っておられるみなさんは、年に1回は尿検査(微量アルブミン尿検査)を受けて糖尿病合併症を予防していただきたいと思

奈良県医師会

**11月は児童虐待防止推進月間**

～さしのべて あなたのその手いちはやく～  
(平成28年度標語)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や役場窓口にご連絡してください。

◆お問合せ先 保健福祉課  
児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189 (いちはやく)  
※お住まいの地域の児童相談所につながります。

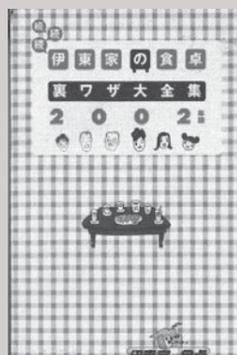


**図書室だより**

中央公民館図書コーナーには約5,300冊の本があります。あなたの探している本もあるかもしれませんので、どしどしご利用ください。

■貸し出し日 月～金曜日(祝日は休み)  
■貸し出し期間 2週間  
※ただし、それ以上になる場合は、教育委員会へ連絡してください。

■今月のおすすめ  
(実用書) 伊東家の食卓裏ワザ大全集  
2002年版 / 日本テレビ  
「たった6分でご飯が炊ける!」、「お風呂の鏡が何日も曇らなくなる方法」、「エビの殻が一発で向ける達人ワザ!」、等々暮らしに役立つ裏ワザが目白押しです。ぜひとも皆様の生活に役立て、楽しい裏ワザライフを過ごしてください。



(読み物) 太鼓職人 / 文 三宅 都子  
写真 太田 順一

(児童書) 絵で見る日本の歴史 / 西村 繁男

(児童書) パンのかげらとちいさなあくま / 文 内田 莉紗子  
画 堀内 誠一

**てんいち先生**



黒滝村人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月11日は  
**【人権を確かめあう日】**  
です

人権とは、人間が幸せに生きていく権利です。  
すべての人間が生まれながらに持っている基本的な権利です。

### 人口・世帯数

(10月1日現在)

男 354人 (-1)

女 396人 (-3)

計 750人 (-4)

世帯 373世帯 (-1)

### 村の施設の電話番号 市外局番 (0747)

役場 62-2031  
I P 電話【0747-68-9200  
~ 9203】

防災無線電話音声対応サービス  
(専用ダイヤル) 62-9010  
教育委員会 62-2314  
I P 電話【0747-68-9204】

診療所 62-2747  
I P 電話【0747-68-9700】

歯科診療所 62-2621  
デイサービスセンター  
(社会福祉協議会) 62-2850  
I P 電話【050-5000-6127】

こもればホール 62-2280  
黒滝駐在所 62-2034

観光施設に関することは、  
観光施設指定管理者  
(株)黒滝森物語村 62-2770

### くろたきテレビ 11ch で放映中

11ch では、村からの様々な  
お知らせを掲載しています  
ので、ぜひご視聴ください。

## ～ごみを出す時のおねがい～ 分ければ資源、混ぜればごみ

ごみを出す時にはマナーを守ることが必要とされています。  
多くの方は、きちんとマナーを守りごみを出してくれています。

しかし、一部では分別されていないごみがあり、収集できない  
現状が見うけられます。

特に、  
資源ごみ1類(飲料用の缶、びん、ペットボトル)  
中身を出してからすすいで出して下さい。

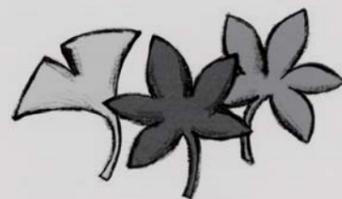
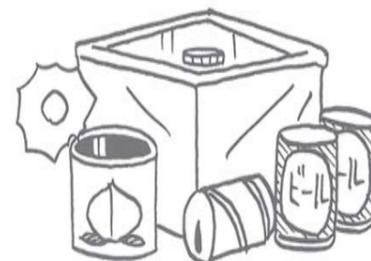
資源ごみ2類(紙パック、ダンボール、雑誌、新聞、食品トレイ、  
発砲スチロール等)

中身を残さないで洗って出して下さい。  
※汚れているものはもえるごみで出して下さい。

詳しくは、お配りしています「家庭ごみの出し方と分け方」ガ  
イドブックをご覧ください。

環境美化に努め、より快適な生活を送るため、今一度皆さまの  
ご協力をお願いします。

◆お問合せ先 住民生活課



黒滝村民憲章

わたくしたちは、黒滝村の  
よさを活かし、先人の努力に  
学び、知恵と心を結集し、明  
るく豊かで活力ある村づく  
りをめざしてこの憲章を制定し  
ます。

・豊かな自然をまもり、より  
住み良い生活環境づくりに努  
めうるおいとやすらぎのある  
村をつくりましょう。

・互いの人権を尊重しあい、  
やさしさとあたたかさにみち  
た村をつくりましょう。

・郷土の文化遺産を大切にし、  
若い力をはぐくみ、生涯学習  
のふくらむ村をつくりましょ  
う。

・勤労を尊び、産業の振興に  
努め、未来を拓く活力ある村  
をつくりましょう。

・長寿のよろこびをみんな  
で支え、健康で生きがいのもて  
る福祉の村をつくりましょ  
う。