

日	曜	4月	日	曜	5月	日	曜	6月	日	曜	7月	日	曜	8月	日	曜	9月	日	曜	10月	日	曜	11月	日	曜	12月	日	曜	1月	日	曜	2月	日	曜	3月
1	木		1	土		1	火	陶芸	1	木	書道(夜)	1	日		1	水		1	金	フラダンス	1	月		1	水		1	土	元日	1	火		1	火	
2	金		2	日		2	水	陶芸	2	金	フラダンス	2	月		2	木	書道(夜)	2	土		2	火		2	木		2	日	開庁	2	水		2	水	
3	土		3	月	憲法記念日	3	木	ヨガ	3	土		3	火		3	金	フラダンス	3	日		3	水	文化の日	3	金		3	月		3	木		3	木	
4	日		4	火	みどりの日	4	金	フラダンス	4	日		4	水		4	土		4	月		4	木		4	土		4	火		4	金		4	金	
5	月		5	水	こどもの日	5	土		5	月		5	木		5	日		5	火		5	金		5	日		5	水		5	土		5	土	
6	火		6	木	書道(夜)	6	日		6	火	陶芸	6	金		6	月		6	水		6	土		6	月		6	木		6	日		6	日	
7	水		7	金	フラダンス	7	月		7	水	陶芸	7	土		7	火	陶芸	7	木	書道(夜)	7	日		7	火		7	金		7	月		7	月	
8	木		8	土		8	火	太極舞	8	木	ヨガ	8	日	山の日	8	水	陶芸	8	金		8	月		8	水		8	土		8	火		8	火	
9	金		9	日		9	水	英会話	9	金		9	月	振替休日	9	木	ヨガ	9	土		9	火	太極舞	9	木		9	日		9	水		9	水	
10	土		10	月		10	木	ヨガ	10	土		10	火		10	金		10	日		10	水		10	金		10	月	成人の日	10	木		10	木	
11	日		11	火	太極舞	11	金		11	日		11	水		11	土		11	月		11	木	ヨガ	11	土		11	火		11	金	建国記念の日	11	金	
12	月		12	水	英会話	12	土		12	月		12	木		12	日		12	火	太極舞	12	金		12	日		12	水		12	土		12	土	
13	火		13	木	ヨガ	13	日		13	火	太極舞	13	金		13	月		13	水		13	土		13	月		13	木		13	日		13	日	
14	水		14	金		14	月		14	水	英会話	14	土		14	火	太極舞	14	木	ヨガ	14	日		14	火		14	金		14	月		14	月	
15	木		15	土		15	火	陶芸	15	木	ヨガ	15	日		15	水	陶芸	15	金	フラダンス	15	月		15	水		15	土		15	火		15	火	
16	金		16	日		16	水	陶芸	16	金	フラダンス	16	月		16	木	ヨガ	16	土		16	火		16	木		16	日		16	水		16	水	
17	土		17	月		17	木	ヨガ	17	土		17	火		17	金	フラダンス	17	日		17	水		17	金		17	月		17	木		17	木	
18	日		18	火	陶芸	18	金	フラダンス	18	日		18	水		18	土		18	月		18	木	ヨガ	18	土		18	火		18	金		18	金	
19	月		19	水	陶芸	19	土		19	月		19	木		19	日		19	火		19	金		19	日		19	水		19	土		19	土	
20	火		20	木		20	日		20	火		20	金		20	月	敬老の日	20	水		20	土		20	月		20	木		20	日		20	日	
21	水		21	金	フラダンス	21	月		21	水		21	土		21	火		21	木	ヨガ	21	日		21	火		21	金		21	月		21	月	
22	木		22	土		22	火	太極舞	22	木	海の日	22	日		22	水		22	金		22	月		22	水		22	土		22	火		22	火	
23	金		23	日		23	水	英会話	23	金	スポーツの日	23	月		23	木	秋分の日	23	土		23	火	勤労感謝の日	23	木		23	日		23	水	天皇誕生日	23	水	
24	土		24	月	書道(昼)	24	木	ヨガ	24	土		24	火		24	金		24	日		24	水		24	金		24	月		24	木		24	木	
25	日		25	火	太極舞	25	金		25	日		25	水		25	土		25	月	書道(昼)	25	木	ヨガ	25	土		25	火		25	金		25	金	
26	月		26	水	英会話	26	土		26	月	書道(昼)	26	木		26	日		26	火	太極舞	26	金		26	日		26	水		26	土		26	土	
27	火		27	木	ヨガ	27	日		27	火	太極舞	27	金		27	月	書道(昼)	27	水		27	土		27	月		27	木		27	日		27	日	
28	水		28	金		28	月	書道(昼)	28	水		28	土		28	火	太極舞	28	木	ヨガ	28	日		28	火		28	金		28	月		28	月	
29	木	昭和の日	29	土		29	火	陶芸	29	木	ヨガ	29	日		29	水		29	金		29	月		29	水		29	土					29	火	
30	金		30	日		30	水	陶芸	30	金		30	月		30	木	ヨガ	30	土		30	火	太極舞	30	木	開庁	30	日					30	水	
			31	月			31	土		31	火					31	日							31	金		31	月						31	木
			20日:集団健(検)診			はつらつ教室			はつらつ教室			はつらつ教室			はつらつ教室			5・6日:文化祭																	
			8, 22, 29日			6, 20, 27日			14, 21, 27日			5, 12, 19, 26日																							

午前(9:30開始) ヨガ, 英会話 (10:30開始) 太極舞
 午後(13:30開始) フラダンス, 糸かけアート, 陶芸 (14:00開始) 書道(昼の部)
 夜(19:00開始) 書道(夜の部)