

日	曜	4月	日	曜	5月	日	曜	6月	日	曜	7月	日	曜	8月	日	曜	9月	日	曜	10月	日	曜	11月	日	曜	12月	日	曜	1月	日	曜	2月	日	曜	3月				
1	土		1	月		1	木	書道	1	土		1	火		1	金		1	日		1	水	ヨガ スマホ使い方	1	金		1	月		1	木		1	金					
2	日		2	火	脳トレ	2	金		2	日		2	水		2	土		2	月		2	木		2	土		2	火	開庁	2	金		2	土					
3	月		3	水	憲法記念日	3	土		3	月		3	木		3	日		3	火	脳トレ	3	金		3	日		3	水		3	土		3	日					
4	火		4	木	みどりの日	4	日		4	火	脳トレ	4	金		4	月		4	水	スマホ使い方	4	土		4	月		4	木		4	日		4	月					
5	水		5	金	こどもの日	5	月		5	水	ヨガ スマホ使い方	5	土		5	火	脳トレ	5	木	書道	5	日		5	火	脳トレ	5	金		5	月		5	火					
6	木		6	土		6	火	脳トレ	6	木	書道	6	日		6	水	スマホ使い方	6	金		6	月		6	水	スマホ使い方	6	土		6	火		6	水					
7	金		7	日		7	水	ヨガ スマホ使い方	7	金		7	月		7	木	書道	7	土		7	火	脳トレ	7	木		7	日		7	水		7	木					
8	土		8	月		8	木	コーラス	8	土		8	火		8	金		8	日	和太鼓	8	水	ヨガ	8	金		8	月	成人の日	8	木		8	金					
9	日		9	火	太極舞	9	金		9	日	テコンドー 和太鼓	9	水		9	土		9	月	スポーツの日	9	木		9	土		9	火		9	金		9	土					
10	月		10	水	ヨガ スマホ使い方	10	土		10	月		10	木		10	日	和太鼓	10	火	太極舞	10	金		10	日		10	水		10	土		10	日					
11	火		11	木	コーラス	11	日	テコンドー 和太鼓	11	火	太極舞	11	金	山の日	11	月		11	水	ヨガ	11	土		11	月		11	木		11	日	建国記念の日	11	月					
12	水		12	金		12	月		12	水	ヨガ	12	土		12	火	太極舞 陶芸	12	木	コーラス	12	日		12	火		12	金		12	月	振替休日	12	火					
13	木		13	土		13	火	太極舞	13	木	コーラス	13	日		13	水	ヨガ 陶芸	13	金		13	月		13	水		13	土		13	火		13	水					
14	金		14	日	テコンドー 和太鼓	14	水	ヨガ	14	金		14	月		14	木	コーラス	14	土		14	火	太極舞	14	木		14	日		14	水		14	木					
15	土		15	月		15	木	羊毛クラフト	15	土		15	火		15	金		15	日		15	水	ヨガ	15	金		15	月		15	木		15	金					
16	日		16	火		16	金		16	日		16	水		16	土		16	月		16	木		16	土		16	火		16	金		16	土					
17	月		17	水	ヨガ	17	土		17	月	海の日	17	木		17	日		17	火		17	金		17	日		17	水		17	土		17	日					
18	火		18	木	羊毛クラフト	18	日		18	火		18	金		18	月	敬老の日	18	水	陶芸 ヨガ 陶芸	18	土		18	月		18	木		18	日		18	月					
19	水		19	金		19	月		19	水	ヨガ	19	土		19	火		19	木	羊毛クラフト	19	日		19	火		19	金		19	月		19	火					
20	木		20	土		20	火	陶芸	20	木	羊毛クラフト	20	日		20	水	ヨガ	20	金		20	月		20	水		20	土		20	火		20	水	春分の日				
21	金		21	日		21	水	ヨガ 陶芸	21	金		21	月		21	木	羊毛クラフト	21	土		21	火		21	木		21	日		21	水		21	木					
22	土		22	月		22	木	コーラス	22	土		22	火		22	金		22	日	和太鼓	22	水		22	金		22	月		22	木		22	金					
23	日		23	火	太極舞	23	金		23	日	和太鼓	23	水		23	土	秋分の日	23	月		23	火	太極舞	23	木	勤労感謝の日	23	土		23	火		23	金	天皇誕生日	23	土		
24	月		24	水	ヨガ	24	土		24	月		24	木		24	日	和太鼓	24	火	太極舞	24	金		24	日		24	水		24	土		24	日					
25	火		25	木	コーラス	25	日	テコンドー 和太鼓	25	火	太極舞 陶芸	25	金		25	月		25	水	ヨガ	25	土		25	月		25	木		25	日		25	月					
26	水		26	金		26	月		26	水	陶芸	26	土		26	火	太極舞	26	木	コーラス	26	日		26	火		26	金		26	月		26	火					
27	木		27	土		27	火	太極舞	27	木	コーラス	27	日		27	水	ヨガ	27	金		27	月		27	水		27	土		27	火		27	水					
28	金		28	日	テコンドー 和太鼓	28	水		28	金		28	月		28	木	コーラス	28	土		28	火	太極舞	28	木		28	日		28	水		28	木					
29	土	昭和の日	29	月		29	木		29	土		29	火		29	金		29	日		29	水		29	金		29	月		29	木		29	金					
30	日		30	火	陶芸	30	金		30	日		30	水		30	土		30	月		30	木		30	土	開庁	30	火					30	土					
			31	水	陶芸				31	月		31	木					31	火															31	日				
																		4日(水) 集団健診		わかすきふれあい祭																			
																				10日(金), 11日(土)																			

午前(9:30開始) ヨガ (10:00開始) テコンドー (10:30開始) 太極舞
 午後(13:30開始) 脳トレ, 陶芸, コーラス, 和太鼓
 夜(19:00開始) 書道