2015年
11月号
No.401

広報 くろたき

2代目じゃんけん王

健康ふれあい祭りにおいて、黒滝村の「じゃんけん王」を決定する、じゃんけん選手権を行いました。今年じゃんけん王に輝いたのは、赤滝 東 政枝さんです！

【関連記事…P 4～5】

□主な内容

P 2…議会だより
P 3…村長杯グラウンドゴルフ大会
〃 …消防団礼式訓練
P 6～7…健康づくり情報
P 8～10…お知らせ

村の話題

村長杯グラウンドゴルフ大会

9月30日（水）黒滝村ふれあい運動場において、村長杯グラウンドゴルフ大会（グラウンドゴルフ同好会・黒滝村共催）が行われました。

秋晴れのもと、47名の方が参加し、楽しくも白熱したゲーム展開となりました。上位入賞者は次の通りです。

大会結果　氏名（敬称略）〔スコア〕

優勝　東　信和〔33〕

準優勝　橋本　勤〔37〕

3位　松本　文雄〔37〕

4位　脇阪　武男〔39〕

5位　北村　忠男〔39〕

※同スコアの場合は、最少打数の多いプレイヤーを上位とさせていただきました。

消防団礼式訓練

10月4日（日）、消防団員の厳正な規律と士気の高揚を図り、機械操作能力の向上を図るため、奈良県広域消防組合下市消防署の教官の指導のもと、各分団班長以上の幹部、機械係及び新入団員を対象とした礼式訓練が実施されました。

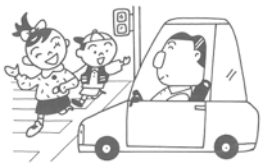
長時間にわたって「敬礼」や「まわれ右」など秩序ある団体行動や消火活動に必要なポンプ操作訓練やホース延長の訓練などが行われました。

今後の活躍に期待します。

秋の交通安全県民運動

秋の交通安全運動期間中、交通安全協会が中心となって村内の道路標識や交通安全啓発看板等の清掃が行われました。雨風等で汚れていた標識や看板がすっかりきれいになり、見やすくなりました。

黒滝村から交通事故をなくすため、村民の皆様のご協力をお願いします。



議会

議会活動状況 10月

1日　県町村議会議長会役員会
6日　黒滝村防災会議
11日　健康ふれあい祭り参加
13日　県町村議会議長会三役会
17日　地域安全運動吉野地区大会
22日　護国神社秋の大祭
〃　自治振興セミナー参加
23日　黒滝小学校改修工事竣工視察
26日　奈良県南部地域振興議員連盟懇談会
26日　第６回東アジア地方政府会合知事招宴
26日・27日　南和広域医療組合議会
28日　国道３０９号整備促進吉野地区協議会総会
29日　奈良県の道路と都市公園の充実を求める合同県民大会
31日　県人権教育推進協議会研究大会

入札結果

◆入札日9月28日

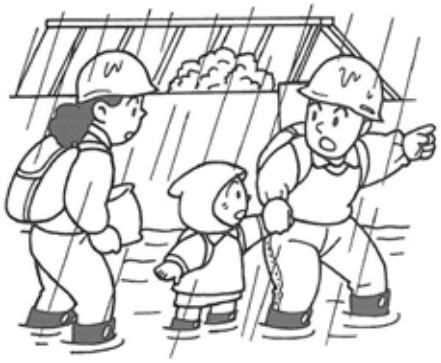
村道粟飯谷線　道路舗装補修工事
○落札者　株式会社植田土建
○落札金額（消費税込）
１２，５０７，４８０円
○工期　平成27年11月30日まで

村道脇川槙尾線他１　法面改良工事
○落札者　岩井建設工房有限会社
○落札金額（消費税込）
２，２５７，２００円
○工期　平成27年11月27日まで

村道中森和泉線　舗装補修工事
○落札者　有限会社福西建設
○落札金額（消費税込）
９６０，１２０円
○工期　平成27年11月6日まで

土砂災害特別警戒指定に向けての地元説明会及び地域防災計画改訂概要説明会開催

◆日時　11月27日（金）午後7時から
◆場所　中央公民館1階大集会室
土砂災害特別警戒区域（レッド区域）指定に向けて、奈良県吉野土木事務所による地元説明会が開催されます。
また、併せて10月の黒滝村防災会議において決定されました黒滝村地域防災計画改訂の概要についての説明会も開催します。
お問合せ先　総務課



▲ こども園、小中学生がダンスで会場を盛り上げてくれました

▲　みんなで踊った黒滝音頭

▲　演歌ビクス

▶

▲最後は餅まきで締めくくりました

第3回 健康ふれあい祭り

▲ 村長より、開催の挨拶

第3回健康ふれあい祭りを開催しました

10月11日（日）、黒滝小学校運動場で、約200名の方の参加のもと、健康ふれあい祭りを開催しました。

今年も予想を上回る来場数で、みんなで楽しい1日を過ごすことができました。

皆様のご参加、ご協力、ありがとうございました。

来年度もより一層楽しい催しを企画しますので、皆様のご意見をお寄せください。

また、今回の健康ふれあい祭りの様子は文化祭でも展示します。

お問合せ先　保健福祉課

☎62-2031

スポーツ推進委員さんによる
軽スポーツ体験▼

▲体験コーナーでは、熱心に測定結果の説明を

◀ 受ける人や、足湯でほっこりする場面も

仮面高血圧

あなたは高血圧ではありませんか？

「いつも健診で血圧は正常だから大丈夫だよ。」

本当にそうでしょうか？

実は診察室で血圧が正常でも、早朝や夜間あるいは仕事中などに血圧が上がり、知らぬ間に血管や臓器を傷めてしまうことがあります。

これが「仮面高血圧」です。

仮面高血圧は、血圧が上がる時間帯によって、「早朝高血圧」、「昼間高血圧」、「夜間高血圧」に分けられます。

「ある時間帯だけ血圧が高いだけだから、これはたいしたことない」と思われがちですが、そうではありません。

実は、仮面高血圧は、1日中血圧が高い「持続性高血圧」と同じくらい心臓病や脳卒中を起こしやすいとされています。さらに、仮面高血圧は、知らぬ間に血管や臓器に障害を起こす「たちの悪い」高血圧です。

それでは、仮面高血圧を発見するにはどうしたらいいでしょうか。

実はみなさん自身で仮面高血圧を発見する方法があります。

家庭での血圧測定です。

健診で血圧が正常でも、朝方や夜遅く、あるいは、仕事中などに時々血圧を測ってみてください。

これらの時間帯で血圧が高い場合には仮面高血圧の可能性があり、さらに詳しい検査が必要です。

仮面高血圧は、高血圧の薬をのんでいる方にも起こることがありますので、薬をのんでいても家庭や職場での血圧測定が重要です。

この記事を読んで、「もしかしたら自分は仮面高血圧かも」と思われた方は、すぐにかかりつけの先生に相談してください。

奈良県医師会

特定健診・後期高齢者健診を受けましょう！

～病気の早期発見や重症化予防のため、健診を受診しましょう～

国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度の加入者で、今年度、まだ健診を受診されていない方は、平成28年1月末までに受診することができます。

受診の際は、「受診券」と「被保険者証（保険証）」を持参のうえ、健診実施医療機関にて健診を受けてください。

※「黒滝村元気ふれあい活動ポイント手帳」をお持ちの方は、黒滝村国民健康保険診療所で受診される場合、手帳を持参してください。

なお、黒滝村元気ふれあい活動ポイント取り組み期間は平成27年12月28日までです。

〈国民健康保険加入者の方で、今年度まだ特定健診を受診されていない皆様へ〉

国民健康保険加入者の方で今年度まだ健診を受けられていない方は、下記の日程のとおり、お電話にて受診勧奨させていただきます。

すでに受診されており行き違いになった場合、もしくは、お電話がつながらなかった場合は、申し訳ありませんがご了承ください。

◆実施日

11月16日（月）・19日（木）・24日（火）午前9時～12時

11月は児童虐待防止推進月間

～「もしかして」あなたが救う小さな手～（平成27年度標語）

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や役場窓口に連絡してください。

お問い合せ　保健福祉課

☎０７４７－６２－２０３１

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

１８９（いちはやく）

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

いきいき料理教室

9月30日（水）いきいき料理教室を行いました。

参加者と食生活応援隊とで一緒に料理を行いました。

「まとめづくりで、手間をはぶいて、栄養の偏りも防ぐ！」というテーマで、鶏ハム、きのこの当座煮、玉ねぎのみそ焼き、大根のゆかり和え、お茶ゼリーなどを作りました。

参加者からは、「これなら家で簡単にできそう！」「野菜が多く摂れそう！」という声が聞かれました。ご希望の方にはレシピをお渡ししていますので、ぜひ一度作ってみてはいかがでしょうか。

◆お問合せ先　保健福祉課

親子ヨガ教室

9月28日（月）親子ヨガ教室がありました。

毎月のヨガ教室で少しずつヨガに慣れてきた子どもたち。

「木」のポーズも決まっていますね！

次回は、11月16日（月）午前10時30分～11時30分までですので、ぜひご参加ください。

※講師の都合により、変更になる場合がありますので、参加される場合は事前にご確認ください。

◆お問合せ先　保健福祉課

男性料理倶楽部

◆対象　村内在住の成人男性

◆日時　11月25日（水）

◆場所　吉野山周辺

◆内容　吉野山を散策し、おいしい料理をいただきましょう。

◆主催・お問合せ先

社会福祉協議会

☎62-2850

健康教室

『歯っぴー健口教室』お口の健康はからだの健康につながります！

お口は呼吸をする、食べる、話す、笑うなど、私たちの生活に欠かせない働きをもっています。

お口の健康を守るためには、毎日のケアが大切です。

皆様は、よく噛んで、おいしく楽しく食べられていますか？

サロン活動でお口の体操を取り入れてみませんか？

ぜひ教室にご参加ください。

◆対象　村内在住者

◆日時　11月20日（金）
午前10時～午前11時30分
午後2時～午後3時30分

◆講師　歯科衛生士

◆内容　むし歯、歯周病予防のお話、歯のお手入れ方法、お口の体操

◆場所：中央公民館　大集会室

◆申込締切：11月13日（金）

◆申込・お問合せ先

保健福祉課

12月1日は、「世界エイズデー」です。

「AIDS IS NOT OVER～だから、ここから～」

●街頭啓発

◆日時　11月25日（水）
午前10時～午前11時30分

◆場所
スーパー「オークワ大淀西店」

●即日HIV抗体検査・エイズ相談

◆日時　平日夜間検査
12月1日（火）午後5時～午後7時
常設検査　毎月第2・第4月曜日
午前9時～午前11時

◆場所　吉野保健所

◆内容　HIV・エイズに関する相談、血液検査、結果説明

◆その他　匿名・無料で受けられます。
平日夜間検査は事前に電話にて予約をお願いします。

◆予約・お問合せ先
吉野保健所　健康増進課感染症係
☎0747-64-8132
（直通）

奈良交通バス無料乗車券の配布について

村ではこのたび奈良交通株式会社より、バスの利用促進の観点から無料乗車券の配布を受けました。額面は９００円で、途中下車可となっていますが、返金はありません。

利用希望者に配布しますので、是非ご利用ください。

無料乗車券は、黒滝ふれあいバスと道の駅「吉野路 黒滝」に設置していますので申し出てください。

なお、換金できませんのでご注意ください。

お問合せ先　企画政策課

第１０回特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族のうちで、平成 27 年 4 月 1 日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、額面２５万円、５年償還の記名国債が支給されます。

対象となるのは次の順番による先順位のご遺族お一人です。

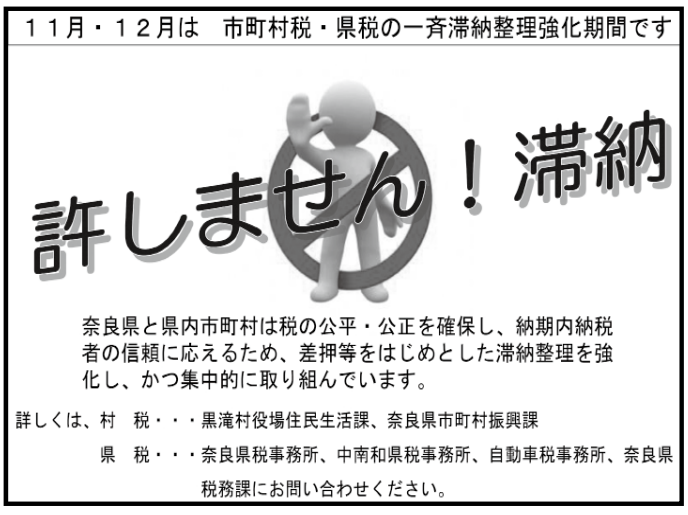
1　弔慰金の受給権者。
2　戦没者等の子。
3　戦没者等の死亡当時、生計関係を有しており、かつ、戦没者と氏が同じである
　①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹。
4　前記３以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹。
5　前記 1 から 4 以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた三親等内の親族（甥、姪等）

請求期限　平成 30 年 4 月 2 日
請求窓口　保健福祉課

11 月 25 日から 12 月 1 日は『犯罪被害者週間』です！

地域社会で被害者を支えるとともに、一丸となって犯罪と対決する気運を高め、「安全・安心の街づくり」を実現するため**犯罪被害者支援なら県民のつどい**を開催します。

◆日時　11 月 27 日（金）　午後 1 時 30 分～午後 4 時 30 分（午後 1 時開場）
◆場所　大和郡山城ホール
◆主催　奈良県・奈良県警察・公益社団法人なら犯罪被害者支援センター
※参加費は無料です。皆さまの参加をお待ちしております。
◆お問合せ先　奈良県警察本部県民サービス課犯罪被害者支援者支援室
　☎０７４２－２３－０１１０（代表）



お知らせ

『実技救命講習会』のお知らせ

下市消防署では、住民の方々が自由に参加して頂ける『実技救命講習会』を開催します。

この講習会は、「救命入門コース」を受講した方が、受講日からおおむね12ヶ月以内にこの講習を受講することで、普通救命講習を修了したものと認定できる、実技を主体とした講習です。

救命入門コースからのステップアップとして受講する際の講習です。

大切な命を救うため、ぜひこの機会に講習会にご参加下さい。

◆日時　11月7日（土）
9時～11時

◆場所　奈良県吉野郡大淀町土田187番地
奈良県広域消防組合　大淀消防署3階

◆対象者　「救命入門コース」の受講日からおおむね12ヶ月以内の方

◆受講費用　無料

◆定　員　30名

◆募集締切　10月31日（土）
（定員に達した時、募集を締め切る場合があります。）

◆申込方法
下市消防署救急係へ電話でお申込み下さい。
☎0747-52-2299

消費者生活相談窓口

◆日時　毎週火曜日
（祝日及び、12月29日～1月3日は除く）
午後1時～4時

◆場所　下市町役場
☎0747-52-0001

◆相談料　無料

◆主催　吉野郡消費者生活実践連絡協議会

◆お問合せ先　住民生活課

不法投棄ゼロ作戦推進大会

「不法投棄ゼロ作戦」強化週間11月9日（月）～11月15日（日）のメイン行事として、「不法投棄ゼロ作戦推進大会」を開催します。

◆日時　11月14日（土）午後1時～

◆場所
天理市文化センター【入場無料】

◆内容
●ウェルカムコンサート
（天理大学ALSジャズオーケストラ）
●啓発ポスター優秀作品の表彰式
◆講師　馬場　基（奈良文化財研究所）
●テーマ
きれいな平城京（みやこ）は日本の誇り…
◆講師　斉藤　雪乃（メディアタレント）
●テーマ
旅が好き、町が好き！奈良が好き
●会場展示
啓発ポスター入選作品
奈良県リサイクル認定製品等

◆お問合せ先
奈良県不法投棄ゼロ作戦推進キャンペーン実行委員会
☎0742-27-8663

犬の放し飼いは止めましょう!!

◆犬を飼うときのマナー

○犬の放し飼いはやめましょう
・犬の放し飼いは法律で禁止されています。
・犬が放されていると、飼い主が大丈夫と思っていても他人に恐怖や危害を与えたり、交通事故を起こす恐れがあります。
・散歩をするときも引き綱を必ずつけましょう。
・犬をつないでおくときは、敷地内からはみ出さないようにしましょう。

○犬の糞の後始末をしましょう
・散歩の途中でした糞は必ず持ち帰りましょう。

○犬に噛まれたとき
・自分の犬が他人を咬んだときは、保健所へ届出を必ずしてください。

住民生活課

女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力をはじめとして職場等におけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、人権擁護委員が左記のとおり無料・秘密厳守で電話相談に応じます。

◆日時　11月16日(月)～22日(日)
平日　午前8時30分～午後7時
土・日　午前10時～午後5時

◆対象　県内在住の女性

◆相談員
奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員

全国一斉『女性の人権ホットライン』
☎0570-070-810

税等の納期
11月30日（月）

国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

忘れずに納付しましょう！

黒滝村人権・同和問題啓発活動推進本部

毎月１１日は
【人権を確かめあう日】
です

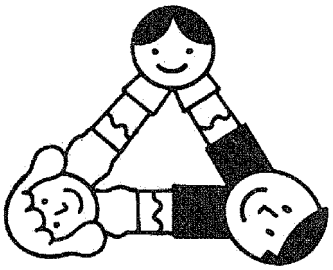
人権とは、人間が幸せに生きていく権利です。

すべての人間が生まれながらに持っている基本的な権利です。

元気ふれあい活動ポイント制度対象事業

下記の団体はポイント対象になります。
（平成 27 年 10 月 15 日現在）

- 黒滝グラウンドゴルフ同好会
- サロンやすらぎ
- 男性料理倶楽部
- 長瀬サロン
- 大正琴　虹の会
- ひまわり会
- 赤滝おしゃべり会
- ゲートボール黒滝チーム
- 脇川サロン
- サロン鳥住



上記団体の活動の様子の写真がございましたら、役場までご提供願います。

図書室だより

中央公民館図書コーナーには約 5,300 冊の本があります。

あなたの探している本もあるかもしれませんので、どしどしご利用ください。

■ 貸し出し日　月～金曜日（祝日は休み）

■ 貸し出し期間　２週間

※ただし、それ以上になる場合は教育委員会へ、連絡してください。

■ 今月のおすすめ

（小説）　バスカーヴィル家の犬　／　コナン・ドイル
（　訳：鈴木　幸夫　）

推理小説と言えば、真っ先に思い浮かぶほどに有名なシャーロック・ホームズシリーズ。著者であるコナン・ドイルよりも先にこちらをイメージする方が多いのではないでしょうか。今月はそのシャーロック・ホームズシリーズの中の一冊をおすすめします。登場人物の個性や、難事件が解決されていく様子をお楽しみください。

（実用書）　すぐに使える職場スピーチ集　／　村部　保

（小説）　拒否する教室　／　赤川　次郎

（児童書）　鳥の島漂流記　／　谷　真介

国税に関する一般的なご相談は電話相談センターへ

税務署に電話

→ 国税に関する一般的なご相談 → 「①」を選択 → 電話相談センター →

自動音声案内

番号	ご相談内容
1	個人の年金や給与又は個人の事業など所得税に関すること
2	源泉所得税又は年末調整などに関すること
3	相続税や贈与税又は土地や株式等の売買に関する
4	法人税に関すること
5	消費税に関すること
6	印紙税やその他の税に関すること

→ ・個別的なご相談の事前予約
・税金の納付相談
・照会分書等に対するお問合せ
→ 「②」を選択 → 税務署

（注）1ガイダンスの途中でも選択できます。
2平成27年9月14日から、ご相談内容の番号が上記の通り変更されています。

吉野税務署　☎0746－32－3385

平成27年度自衛官等採用試験のお知らせ

◆陸海空 自衛官候補生
（第二次募集）採用試験
・応募資格　平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子
・受付期間　平成27年10月9日（金）～同日11月6日（金）　※締切日必着
・試験日　平成27年11月15日（日）
・試験会場　航空自衛隊奈良基地
・試験種目　筆記試験、口述試験、 適性検査及び身体検査
・陸上自衛隊 高等工科学校 採用試験
・応募資格　平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
・受付期間　【推薦採用試験】
平成27年11月1日（日）から平成27年12月4日（金）
【一般採用試験】
平成27年11月1日（日）から平成28年1月8日（金）　※締切日必着
・試験日　【推薦採用試験】
平成28年1月9日（土）から同月11日の何れか1日
【一般採用試験（一次試験）】
平成28年1月23日（土）
・試験会場　【推薦採用試験】
高等工科学校（神奈川県横須賀市　御幸浜2－1）
【一般採用試験（一次試験）】
航空自衛隊奈良基地（変更になる　場合があります。）
・試験種目　【推薦採用試験】口述試験、筆記試験（作文を含む。） 及び身体検査
【一般採用試験（一次試験）】筆記試験（国語、社会、数学、理　科、英語及び作文）
・一般採用試験二次試験の詳細につ　きましては、別途ご案内します。
詳細は、下記の事務所までお問合せ下さい。
◆自衛隊奈良地方協力本部　五條地域事務所　住所　奈良県五條市今井5丁目1－12サンタウン2階
☎0747－22－3789（FAX兼用）

人口・世帯数
（10月1日現在）

男	３６４　人	（－１）
女	４１０　人	（＋１）
計	７７４　人	（±０）
世帯	３８０　世帯	（－１）

村の施設の電話番号
市外局番（0747）

役　場　62-2031
ＩＰ電話【0747-68-9200～9203】
防災無線電話音声対応サービス
（専用ダイヤル）　62-9010
教育委員会　62-2314
ＩＰ電話【0747-68-9204】
診 療 所　62-2747
ＩＰ電話【0747-68-9700】
歯科診療所　62-2621
デイサービスセンター
（社会福祉協議会）　62-2850
IP 電話【050-5000-6127】
こもれびホール　62-2280
黒滝駐在所　62-2034
観光施設に関することは、
観光施設指定管理者
（株）黒滝森物語村 62-2770
IP 電話【050-5005-1865】

くろたきテレビ 11ch で放映中
11ch では、村からの様々なお知らせを掲載していますので、ぜひご視聴ください。

必ずチェック！最低賃金

地域別最低賃金		
	奈良県最低賃金	**時間額　７４０円** **（平成 27 年 10 月 7 日発効）**
特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	**時間額　８２０円** （平成 26 年 12 月 27 日発効）
	電気関係製造業 電子部品・デバイス・電子回路、発電用送電用・配電用電気、機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	**時間額　８１８円** （平成 26 年 12 月 27 日発効）
	自動車小売業	**時間額　８２０円** （平成 26 年 12 月 27 日発効）
	木材・木製品、家具・装備品製造業 （製材熟練等）	**時間額　８１６円** **日　額　６.５２７円** （平成元年 1 月２５日発効）

◆奈良県最低賃金は正社員のみでなく、パート・アルバイト・派遣労働者などすべての労働者に適用されます。
◆ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。
◆最低賃金には精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外手当・休日労働・深夜労働の割増賃金、賞与、臨時の賃金は算入されません。
◆月給制の場合は、月給を 1 カ月平均の所定労働時間で除して金額を比較してください。

奈良労働局賃金室　☎０７４２－３２－０２０６

善意銀行（10 月 13 日受理分まで）
皆さまの善意に対して心から感謝申し上げます。
九鬼　伸起 様（粟飯谷）　結婚内祝いとして　５万円

黒滝村村民憲章
わたくしたちは、黒滝村のよさを活かし、先人の努力に学び、知恵と心を結集し、明るく豊かで活力ある村づくりをめざしてこの憲章を制定します。
・豊かな自然をまもり、より住み良い生活環境づくりに努めうるおいとやすらぎのある村をつくりましょう。
・互いの人権を尊重しあい、やさしさとあたたかさにみちた村をつくりましょう。
・郷土の文化遺産を大切にし、若い力をはぐくみ、生涯学習のふくらむ村をつくりましょう。
・勤労を尊び、産業の振興に努め、未来を拓く活力ある村をつくりましょう。
・長寿のよろこびをみんなで支え、健康で生きがいのもてる福祉の村をつくりましょう。

発行　黒滝村役場　〒 638-0292　吉野郡黒滝村大字寺戸７７番地
☎ 0747-62-2031　FAX 62-2569
E-mail kurotaki@vill.kurotaki.nara.jp　URL http://www.vill.kurotaki.nara.jp